

@125B བསྐོམ་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བཞུགས། ༄༄༄༄། །བསྐོམ་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་རྙིང་དཀའ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །སྟོན་པ་རྗེས་དྲན་མི་རྟག་བསྐོམ། །

ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འཕགས་པའི་བདེ་ན། །མི་སྲོང་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་སྲོམ་ཡིན། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྙིང་རྙིང་པར་དཀའ་བ་
ནི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་པ་ལས། །དལ་འབྱོར་མིར་སྤྱི་རྙིང་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

འདྲེན་པ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྙིང་པར་དཀའ། །ཞི་བའི་ཚོས་ཀྱང་ཐོས་པ་རྙིང་པར་དཀའ། །རྩལ་གྲིམས་དད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྙིང་པར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷའི་བྱ་སྐོ་གྲོས་རབ་གནས་
གྱིས་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །ཁོམ་

པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྙིང་དཀའ་ཐོབ་འབྱུང་ལ། །སངས་རྒྱུས་འབྱུང་དང་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྟན་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་དཀའ། །མི་ཡི་སྲིད་པ་རྙིང་པར་དཀའ་བས་
ན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་ལ་ལེགས་བརྩོན་གྱིས། །སྤྲོ་ལ་འཆེལ་ཅིང་འདུག་པར་མ་

བྱེད་པར། །ཚོས་ཐོས་གྱུར་ནས་ཏྲག་ཏུ་ཉན་ཏུ་གྱིས། །ཚོས་སྒྲིའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཡིན་བསྟན་གྱིས་ལ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་ལན་ལགའ་འང་མ་བསྟན་ཅིག །ཅིས་གསུངས་
སོ། །སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་དག་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་

བྲལ་ཏེ། མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་ང་དང་སྤྲད་པར་གྱུར་ན་དོན་མེད་པར་རྒྱད་མི་གསལ་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱིད་རྣམས་བག་མེད་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དག་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་
པའི་ཚོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མཁར་བརྒྱན་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་

ཀྱི་ར་བ་ལྟ་ དང་། འོབས་དང་ཉེ་འཁོར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོམས་ཤིག །བྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་མཁར་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲད་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ཁས་ལེན་
པ་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་ཚོང་དཔོན་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་ན་གྲོ་མོ་དང་རྩོ་

@126A ༄། །སྤངས་ཏེ་སྤྱིར་བྲིམ་དུ་འོངས་པ་དང་འབྲ་བར་བྱེད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་ནས་རྗེས་སྤྱུ་མ་དག་ལེན་ཏོ། །དགོ་སྟོང་དག་ལྷུ་པའི་བསམ་པས་ཚོག་པའི་སེམས་མ་
སྤྱེད་ཅིག །བྱིད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་མི་བྱེད་

དོ། །དག་སྒོང་དག་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་རྩུབ་སྒྲིག་གྲོན་མོད་གྱི། སེམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དག་སྒོང་དག་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱ་མོད་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་མ་སྒྲོང་དོ། །དག་སྒོང་དག་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་མོད་གྱི་

ཡང་དག་པའི་ཚོས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མ་གྱུས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་རྣམས་གྱིས་དཔའ་ཞིང་རྟུལ་ཕོད་པའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་

ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ནི་ལམ་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ན་རྩུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དག་བ་བཅུ་སྒོང་བར་བྱེད་ཅིང་དག་བ་བཅུ་སྒོད་པར་བྱེད་དེ། དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒོན་ཅིང་ཇི་ལྟར་བསྟན་
པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་སྟོག་མི་གཅོད་པས་གཞན་

ལ་སྟོག་མི་གཅོད་པ་སྟོན་པ་ན་བདག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནས་གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཞེས་བྱའོ། །བདག་བྱང་རྒྱལ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པས་གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགོད་པ་དང་། བདག་

དད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེམས་པས་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་སྦྱོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགོ་བའི་ཚོས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཅི་བྱེད་དོ་ཅོག་བདག་ལ་བདེ་

@126B བར་མི་སྦྱོར་གྱི། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་དག་བདེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་ཡང་སྦྱོན་མི་སྦྱོ་བ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོན་
མཚོག་སྦྱིན་ལས་དེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ན་དགོ་བའི་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་སྦྱིག་པ་འགྲིབ་པོ་སྦྱུ་མ་

སྟེ་མཁན་པོ་ཐོས་པ་མང་ཡང་རུང་། ཉུང་ཡང་རུང་། ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་སྟར་སྟོན་པ་ལ་དགའ་
ཞིང་དད་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །རྒྱལ་བའི་

ཡུམ་ལས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་སྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་
སྦྱོན་པ་དག་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ། ལྷན་པར་བྱ། བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱོངས་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དང་བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱར་བྱ་བ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི་སྦྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་གཅིག་ལ་གང་བསྐོམ་ཞིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྦྱ་ངན་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་ཚོས་ཐོབ་

པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེན་ས། ཇི་ལྟར་ས་པོན་རོ་གཅིག་གྱང་། །ས་པོན་རྩལ་བཞིན་སྦྱ་གུ་
སྦྱོན། །བྱམས་དང་སྤང་བར་སེམས་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཕུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ནི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱུན་དང་རྩོལ་བ་མ་ཚང་བར་མི་མི་འབར་ཞིང་དགོས་པ་རྣམས་མི་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མོད་

@127A ༄། །ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་རྩོལ་བ་མ་ཚང་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཛད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དཔེར་ན་ས་ནི་རྣམ་པར་
མི་ཉོག་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཁི་འདོད་པས་སྒྲོན་ན་ལོ་ཉོག་ཕྱུན་

སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་བརྗོད་ན་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་ཉོག་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་པས་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་གང་དག་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་དང་དང་བ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཡོན་

ཏན་གྱི་ལོ་ཉོག་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་རྩོལ་ལ་འཇུག་པ་བཅུས་
སངས་རྒྱས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་

ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷོན་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།

མདུན་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །འབྲེས་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ། །གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་ཡང་རབ་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བ་ལས། གང་ཞེས་གཞན་ལ་གསན་པར་མ་མཛད་པར། །ཉོགས་པར་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱ་མེད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་གསུང་
ལ་སྤྱེས་ཞེས་ཡིད་མི་ཆེས། །སྐྱོད་གྲུ་ཀུན་ལ་པ་བཞིན་བྱུགས་བརྩེ་བས། །སྟོབས་བརྩེ་

བྱུགས་རྗེ་མངའ་བས་བྱམས་པར་དགོངས། །བྱུགས་རྗེས་བྱུགས་བརྩེས་སེམས་ཅན་གྲོལ་མཛད་གྱིས། །འབྲེན་པ་མི་མཚོག་ལ་ནི་དད་པ་སྐྱེ། །རྒྱ་དང་འཆི་བས་འཇིགས་པའི་ཉོན་མོངས་
ལ། །རྒྱ་ལོ་མེད་མཚོག་མི་ལ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །འཆི་མེད་གནས་སུ་སེམས་ཅན་

@127B དོན་མཛད་གྱི། །འདྲེན་པ་མི་མཚོག་ལ་ནི་དད་པ་བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་ཕྱིང་བ་སེང་གའི་སྐྱས་ལྷས་པ་ལས། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ལ་དུས་གྱི་མཐའ་མ་མཚིས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་། དུས་གྱི་མཐའ་མཚིས་པའི་ཐུགས་

དམ་མངའ་བ་མ་ལགས་ཏེ། དུས་གྱི་མཐའ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་དང་དམ་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་མཚི་བ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱ་བས་སྐྱ་བ་ལགས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་གྱི་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བྱ་

སྐྱད་དང་བྱིམ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ལ་སྲིད་པས་འཁོལ་བས་སླིང་པོ་མེད་པ་ལ་སླིང་པོར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །གྱི་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མི་རིགས་པས་འཚོ་བ་སྟེ་གཅིག་

ལ་གཅིག་འདྲིད་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །གྱི་མ་སེམས་ཅན་
འདི་དག་ནི་བྱིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གྱི་སྒོ་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྟག་

དུ་དག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། སྐྱབ་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་འདི་

དག་ནི་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །ཀྱི་མ་འཇིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་སྐྱམ་ཞིང་

འདོད་པས་ཟླེལ་གྱིས་ཚོན་པ་སྟེ་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་ཚོར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལ་འགོད་དོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྨིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་

@128A ༄། །མི་བྱུང་པ་ལས་ཞི་བའི་སློབ་ལོངས་སུ་བརྟུག་པ་བཟུང་སྟེ་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་
གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྗེས་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་

དང་། མདོག་དང་། ཏྲགས་དང་། དབྱིབས་དང་། སྲོད་ལམ་དུ་སེམས་ཤིང་མོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་ཀྱང་ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་པ་ཚིམ་པར་མཛད་དེ། ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་འདི་

ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་གསང་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་འཆང་འདི་སྐྱམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱི་གཙུག་བཟུང་མི་མཐོང་ལ། སྐྱེ་ཚད་མེད་ཀྱང་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཙུག་པའོ་ཞེས་ཞུས་ནས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་བྱེ་བ་ཕྲག

བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདས་ཏེ་པར་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱན་སྐྱར་ཕྱིན་ནས་བཟུང་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ཡང་དཔེ་བཞག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་གྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་མཚན་གྱི་དཔེར་བྱ་བའི་དཔེ་འགོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དཔེ་གཅིག་པོ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ནམ་མཁའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་གྲང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ལགས། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱེས་གྲང་དེ་སྟེན་བྱུང་པ་ལགས། །སྐྱེ་ཡིས་ཇི་སྟེན་
བྱུང་གྱུར་པ། །གསུང་གིས་གྲང་ནི་དེ་སྟེན་བྱུང་། །གསུང་གིས་ཇི་སྟེན་བྱུང་།

གྱུར་པ། །བྱུགས་ཀྱིས་གྲང་ནི་དེ་སྟེན་བྱུང་། །གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། །དེ་སྟེན་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་བགྱིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞི་བའི་སྟོབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གསུང་གི་གསང་བ་དང་སྟོན་ལས་གང་ཞེ་ན། །ཞི་བའི་སྟོབས་གང་གི་རྣམ་མེད་ཅེ་

@128B བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནས་ལེན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་གྲང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་

དབྱུགས་འབྲུང་བ་དང་རྟུབ་པ་མི་མངའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་དོ། །དེ་དག་མེད་པ་དག་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
གསུང་ངོ་སྟོམ་སོ། །འདག་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཀུན་ཤེས་སོ་སྟོམ་

མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞི་བའི་སློབ་གྲོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་པར་འགོངས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཚོམ་པར་མཛད་ཀྱང་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་
ཏོ། །གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་འཇོག་གོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། ཞེས་མི་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་འདི་སྣམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དཔག་
པར་བྱའོ་སྣམ་ནས་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ་ལོ་

ན་འདྲ་བ་ཐོས་སོ། །སྤྱིང་བཞི་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཁོར་ཡུག་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་ཕྱོགས་ལོགས་གྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་སྐྱུང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུའི་བྱི་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་དེར་ཕྱིན་པ་ན་ཡང་འདོམ་གང་ན་འདུག་པའི་མིའི་སྒྲ་

ཐོས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ་འདྲ་བ་ཁོར་མར་ཐོས་སོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསང་བའི་བདག་པོས་ཞི་བའི་སློབ་གྲོགས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲས་སོ། །ཞི་བའི་སློབ་གྲོགས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་དང་ཕྱིན་ལས་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་

གཤམ་པའི་ཐུགས་ལ་ལྗོད་པ་མི་མངའ། རྟོག་པ་མི་མངའ། འགྲུང་བ་མི་མངའ། ཐུགས་ཀྱི་ཚད་མི་མངའ། ཐུགས་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་མངའ། བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཡི་ཤེས་མ་
ཆགས་མ་ཐོགས་པར་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་

@129A ༄། །ལ་ཡང་གཟིགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་བྱེན་ཏོ། །དེའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་བསྟེན་བ་མི་

མངའ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྲོད་པ་དང་བསམ་པ་ལ་ཡང་ཡི་ཤེས་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་ལྷན་
གྱིས་བྱུང་བ་པར་འཇུག་གོ། །ཞི་བའི་སྟོ་གྲོས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཐུགས་

ཀྱི་གསང་བ་དང་སྤོན་ལས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་སྤོང་བ་སང་གའི་སྐྱ་ཡིས་ལྷས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་ལགས་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ན་སྐྱབས་མ་མཚིས་པ་
དང་། སྐྱབས་ཏུག་པ་དང་། བསྟན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཞེས་བཟྱི་བ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་གི་

ལམ་བསྟན་པའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ། །དགེ་འདུན་ཞེས་བགྲོ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་པའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ། །སྐྱབས་འདི་གཉིས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་ཞེས་བགྲོ་སྟེ་སྐྱབས་ཀྱི་རབ་མ་
ལགས་སོ། །དང་སྟོང་རྒྱས་པས་ཉུས་པ་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་རྣམ་འཁོགས་གཏུགས་པས་འབྲས་བུ་

རྣམས་ལ་ཚེལ་བའི་རྩོམ་ཐོགས། བདག་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་བའི་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །བདག་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ཚོས་དང་། ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བདག་དེང་སྟོན་ཆད་སྟོབ་མ་དང་བཅས་གཡོག་དང་བཅས་ཉེ་དགོན་༥ མཚོག་གསུམ་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་
བཀའ་སྒྲུལ་པ། བཀའ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ལ་མང་དུ་བསྐྱོམས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག

པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སང་ཙམ་འཆི་ཡང་སུས་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྟན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྤེལ་ཆེན་དེ་
དག་ནི། །བདག་དང་ཤེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །སྟོམ་པ་གསུམ་

@129B བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་སྐྱུར་དུ་འཛིན་ཞེས། །འཛི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་པ་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་སྦྱིང་པོ་གླང་། །བྱ་དང་རྩུང་
མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེས་ནི་ཉོར་དག་བསག་མི་བྱ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྲོག་

རྣམས་ལ། །སྦྱིང་པོ་སྐྱུར་དུ་གླང་བར་བྱ། །བྱང་རྩུབ་དོན་དུ་འདུན་དག་སྦྱིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་བ་ཡོད་ན་འཛི་བ་ཡོད། །ཚོ་ལོ་གྲངས་མེད་ཐུབ་པ་
ཡང་། །ཐ་མར་འཛི་བར་རིག་པར་བྱ། །དར་བ་ཡོད་ན་རྒྱད་པ་

ཡོད། །འདུ་བ་ཡོད་ན་འབྲུལ་བར་འགྱུར། །ཡང་ཚོ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ། །དར་བའི་མདོག་ཀྱང་ནད་གྱིས་འཕྲོག། །འཚོ་བའི་ཚོ་ཡང་འཛི་བས་འཕྲོག། །རྟོག་པའི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་
མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་ནི་ཚོང་དཔོན་བཟང་

སྦྱོང་གིས་ལྷུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཟང་སྦྱོང་དེ་དག་ཁ་དོག་ནི་ཁྲག་ལྟ་བུ་དང་། །སྦྱིན་སྦྱོན་པོ་ལྟ་བུ་
དང་། །ལ་གཟི་གྱ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་གཞོན་ཅུ་ལྟ་བུ་གཞོན་

ལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཆེ་བ་ནི་བྱུ་བ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །སེན་མོ་རིང་ཞིང་ཁ་སྐྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ལག་མི་སྐྱུག་པ་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་པས་མཐོང་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དམྱལ་བ་
དེ་དག་གི་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཟངས་དང་ར་གན་དམར་པོ་མཐོང་སྟེ། ཁ་ཟས་འདོད་པས་བྱེད་

ཤོག་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་འཕྲངས་ནས་སྦྱིམ་པ་བཟེད་ནས་ཟངས་དང་ར་གན་བསྐོལ་བ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ།ཁ་གདངས་པ་དང་། ཟངས་དང་ར་གན་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེས་སུ་རྩ་རྩ་རབ་ཏུ་
འབར་ཞིང་ཁོག་པ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །རུས་པར་གྱུར་གྱུང་རུས་པ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་

འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་མཐོང་ནས་དེ་དག་འདུས་ནས་བྱིན་པ་དང་། ཤིང་དེ་དག་གི་མི་ཉོག་དང་། ལོ་མ་རལ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་དེ་
དག་གིས་ཡན་ལག་གཅོད་ཅིང་གཅོད་ཅིང་གཤགས་པར་བྱེད་དེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་

@130A ༄། །ཏོ། །གཤམ་རྗེའི་མིའི་ལག་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་ནས་བཞིན་བསྐྱུར་ནས་སྐྱ་འབལ་ཞིང་ལུས་འབར་བའི་སྤང་བས་གཡོགས་ལ་མཚོན་ཆ་གཟས་པ་དག་འདི་སྐད་དུ་བྱིད་ཅག་
སྟོད་ཅིག །གར་འབྲོས་བྱིད་རང་གིས་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་འདི་ཉམས་སུ་སྟོང་

བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཞེས་བྱས་པ་ནས་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་ཚེན་པོར་ལྷགས་ཏེ། མི་ཚོད་ཀྱིས་མིད་པ་བཞིན་དུ་གྱི་རྟུང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་བཀྲ་བ་པོར་རོ། །ད་ནི་མཐོ་རིས་
མི་མཐོང་ངོ་སྣམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ནས་བཟང་སྤོང་སྤྱི་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཞེས་བྱེད་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་

ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ལྷས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་རྣམས་གང་དག་སྤྲིག་བྱེད་པ། །མེ་ཡི་ཕུང་པོར་ལྡན་རྣམས་སུ། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བཙོ་བར་
འགྱུར། །ཕྱ་སྐྱམ་རྣོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བཟུང་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱུགས་པས། །

དེ་དག་ཤ་ནི་ཡོད་མིན་པས། །དུང་ལྟར་དཀར་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཕྱུགས་ཀྱི་གཞོང་པར་འདུག་ནས་ནི། །རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་སྤྲིག་པར་བྱེད། །ཤི་ཞིང་ཤི་ཞིང་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་
གནས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས། །ངན་པའི་གནས་

རྣམས་དེ་དག་ནི། །གཏུན་ལ་སོགས་པར་བརྟུང་བ་ནི། །ཤུ་རྒྱུ་རུས་པ་སྤྱེ་མར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཚོན་དེ་དག་ནི། །ཤིན་ཏུ་གང་པའི་རྣུང་ཡང་ལྡང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱུར་པ་དེ་ལས་
འཚོ། །སྤྱ་རེ་རྣམས་ཀྱིས་གཤགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསལ་ཤིང་འཇུགས་པར་འགྱུར། །

མི་རྣམས་གང་དག་སྲིག་བྱེད་པ། །ལྷགས་མདུང་ཅི་མོ་བཞི་པ་དང་། །ཅི་གསུམ་པ་དང་ཅི་ལྔ་འབབ། །རལ་གྱི་མཚུ་ཅན་ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོ་དང་ལག་པ་བཏོགས་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་དང་
སྤྱང་གིས་ཟ་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་གང་དག་སྲིག་བྱེད་པ། །རབ་དུ་ཚ་བར་

བསྲིག་འགྱུར་ཞིང་། །དུ་འབོད་དང་ནི་དུ་འབོད་ཆེ། །ཐིག་ནག་དུ་ཡང་བསྲིག་པར་འགྱུར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་སྤུར་དང་། །སྤྱ་གྱི་ཅི་ཅུ་གྱུང་རྣམས་སྤྱ་ལྷུང་། །གང་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ཟངས་
པོ་ཆེར། །མི་རྣམས་དེ་དག་འཚོད་པ་ན། །བྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཅོས་པར་འགྱུར། །

@130B ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བྲག་ཆེན་དང་། །མི་སྤྱུག་རི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཆེ་ཀུན་ནས་ལུས་འཛོམས་བྱེད། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྐྱོབ་པ་འགའ་ཡང་
མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱ་སྐྱེ་བ་

མཐོང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཉ་རྩོན་དང་། །ཉ་རྩོན་མིད་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་། །འཚོ་བ་དང་དབང་མེད་པར་སྐྱེའོ། །བདག་ཡི་དགས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ་ལོ་མང་པོ་དང་། །ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་

སྒྲུལ་དུ་བརྟུག་མི་བྱ། །ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །སྒྲོད་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་པས་ཉུས་པ་ལས། །ས་བོན་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འབྲས་བུ་ཚ་བ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བ་

@131A ༄༅། །སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ཚ་བ་དང་། །དཀར་པོའི་རྣམ་སྐྱེན་མངར་བ་དབང་། །མཁས་པའི་མིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་
གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་གཉེར་ཉེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོད་གོས་ན། །འོངས་སྒྲོད་

མཛོད་དང་གཉན་བཤེས་སྤྱིར་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་གང་དང་གང་འགྲོ་བར། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཡང་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་
ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་

ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། །དཀར་པོ་དང་། །ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྐྱེན་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རིག་ནས། །སྒོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་

བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་གྲོགས་པོ་དག་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འཇིགས་པ་དང་། གཏི་མུག་སྤངས་
པས་འདོད་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགོ་བ་

དང་། འཇིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགོ་བའོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས། དགོ་བ་བརྩུ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐམ་དང་། རབ་ཀྱི་རབ་བོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅི་སྐྱ་མི་

སྒྲན་དུ་སྐྱེའོ། །འབྲིང་གིས་ནི་ལུས་འཕགས་སུ་སྐྱེའོ། །རབ་ཀྱིས་ནི་བ་ལང་སྐྱོད་དུ་སྐྱེའོ། །རབ་ཀྱི་རབ་ཀྱིས་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ལའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་པ་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་བུང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལོ་བརྩུ་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་འཁོར་ལོ་

བརྩུ་ནི་དགོ་བ་བརྩུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེའོ། །འཁོར་ལོ་བརྩུ་པོ་འདི་དང་ལྡན་པས་ན་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྐྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཡོངས་

@131B ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲུལ་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་ཏེ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཚོའི་

བར་དུ་སློབ་གཙོད་པ་སྤངས་ནས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སློབ་གཙོད་པའི་ལས་བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
སློབ་པ་དང་། ཚོའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །འཆི་བའི་ཚོ་

ན་ཡང་གཤམ་རྗེའི་ཕོ་ཉལ་ཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་ཀྱིས་དུལ་བ་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་ཕྱད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཚོ་འཕོས་ནས་ཡང་མིའི་ནང་དུ་དབང་པོ་ཚོང་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་ལྡན་

པ་དང་། ཚོ་རིང་བ་དང་། གཞུགས་བཟང་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་ཅིང་། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་
རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་

བྱ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་འཁོར་ལོ་དེ་དང་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་ལྟུང་བ་ནས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལོག་པར་ལྟ་བ་
སློང་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །སློམ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་ལས། འོད་སྤངས་ཚོས་

གསུམ་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྐྱལ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཛོས་པ་དང་། ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། གསལ་
བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སློང་དང་བྲམ་ཟེ་

མཐོང་ན་འདི་དག་ནི་སྤྱིན་གནས་སོ། །མཚོད་པར་འོས་པའོ། །ཕྱག་གི་གནས་སོ་ཞེས་དགའ་བ་སྤྱིད་དེ། ལོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་གསོ་སྤྱོད་དང་། ཡོ་བྱད་གྱིས་མགོན་
དུ་གཉེར་བ་འདི་ནི་ཚོས་དང་པོའོ། །གཞན་གཉིས་ནི་བརྟུན་སློང་བ་དང་། བསྟེན་

@132A ༄། །བཀུར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་
ཡང་། །དེ་ནི་རྒྱད་ཟར་གྱུར་པ་མེད། །ཅེས་འགྱུར་ངོ། །སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་

མདོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སློབ་གཙོས་ཡོངས་སྤངས་ན། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་སྒྲུབ་མར་བྱེད། །རྟོག་ཏུ་ནད་མེད་ཚོ་ཡང་རིང་། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལ་གཞོན་པ་མེད། །སྦྱོང་བའི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱུས་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་མ་ལ་མོས། །སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་

མཐོང་། །ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །ཅིས་བྱ་བ་ནས། དན་པར་སྣ་བ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྣམ་དག་དད་པའི་སེམས་བསྐྱོམས་ན། །ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་མོས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་མཚོན་པ་བྱེད། །དན་སོང་ཀུན་ལས་ཡོངས་ཐར་ཏེ། །འཕགས་པའི་དགོ་

འདུན་རྣམས་དང་ཕྱད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཡི་ཤེས་མཚོག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་པར་མཐོ་བའི་ཡིཙ་སྟེ་དང་པོའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་ནི་སའི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། །འདུ་འཇི་དགའ་

ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་ཞིང་། །སློབ་དཔོན་འཆང་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་འཇིགས་པ། །མཁས་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱོང་བའོག་རྟོག་པ། །བས་མཐའི་གནས་མལ་དགའ་བ་དག་ནི། །རང་རྒྱལ་བ་ཡི་ཐེག་པ་

ཡིན་པར། མཁའ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དག་པའི་རྩ་བ་ཀུན་དང་ལྡན་ཞིང་། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ཕན་པའི་དོན་ལ་དགའ་བ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་ལུས་སློབ་སློང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དག་ལ་མི་འཚོ་མི་གནོད། །སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་

བརྩོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མ་ཡིན། །སྤྱང་ན་སྦྱོན་དང་རྟག་ཏུ་བཅས། །སྦྱོན་མང་
འཇིགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། །ཤླ་དང་ན་འཚིས་རྟག་ཏུ་གཙོས། །སྲིད་པའི་ཚོས་ནི་

@132B མཐའ་ཡས་པ། །འགྱུར་ཞིང་འཕོ་བའི་སྐྱ་དང་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་ནི། །ཇི་སྟར་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་བཞིན། །དེ་ལ་མཁའ་པ་ཤེས་རབ་ཅན། །སྤྱུ་ཞིག་དགའ་ཞིང་
མོས་པ་བྱེད། །ལུས་འདི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཕུང་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བཙོག་པའོ། །

སྦྱོན་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་མ་དང་ལྡན། །ཕན་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ནས་མེད། །ཡར་ནི་རྩ་ཡི་ལུས་བར་དུ། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བས་ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། །དེ་ནི་དེ་ལ་
ཆགས་མི་བྱེད། །འདོད་སྤངས་ལེགས་པར་ཡིད་བྱས་ན། །ཡང་དག་བདེན་པར་རྟོག་

པར་འགྲུར། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །མངལ་དུ་འརྱུག་པ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ཡང་དགའ་བོ་ལུས་འདི་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མའི་མངལ་ན་གནས་པ་ནི་མིར་མིར་པོ་ཞེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚན་
མ་དང་པོ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་ཞོ་མ་ཆགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མ་ལྷོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འོག་ལྷོ་

བའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ན་ནང་དུ་བཙོས་རབ་ཏུ་བཙོས་ཤིང་གནས་ལྡེ་ཀུན་ཏུ་བཙེངས་ཤིང་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུང་པའི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མས་ཟས་ཟོས་སམ། བྲང་
བ་དང་ཚ་བ་ཟོས་སམ། འདོད་པ་སྤྲད་དམ། མཚོད་པ་བྱས་ན་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་སྤྲུག

བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྲུར་ཏེ། ངས་མིར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷ་སྟོས་ཅི་དགོས་པས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་མོས་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཞག་བདུན་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་

ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷ་འབྲུང་སྟེ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཇི་མི་ཞེས་པ་དང་། བཙོན་ར་དང་། ལུན་ནག་དང་། ལྷིར་འབྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། ཞག་བདུན་ཕྱག་
སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་འདས་ནས་འབྲུང་བ་འདོད་པའི་ཚོ། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གས་མྱོང་ནས་

འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོའོ། །ས་ལ་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ་ནི་པགས་པ་བཤུས་ནས་ས་ལ་བཞག་པ་སྐྱམ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྷུས་འདི་
ཉིད་ལོ་བརྒྱ་བྱུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་མཐར་འཇིག་པས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་

@133A ༄། །ཆགས་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་དགའ་བོ་ལྷུས་འདི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། རད་མང་པོ་ལྷུས་ལ་འདུས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་
བྱའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་འཚོ་བ་འདི་ནི་སྤྱིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་

སྤྱི་ཉམས་གི་ནད་མིག་ན་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་བར་པོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཅོམ་རར་བཅུག་པ་དང་། རྣ་བ་བཅད་པ་ནས་གང་བ་དང་ཚ་བ་དང་བགྱིས་པ་དང་
སྐོམ་པ་དང་ཆར་བས་ཉིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་དེ་འདྲ་ན། ངན་འགོ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱི་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལོན་ཏུ་བཅོད་པར་དགའོ། །གཞན་ཡང་ཚོལ་བ་དང་། ཐོབ་ན་ཡང་སེར་སྐྱས་པོངས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟོར་ཞིང་རྩུབ་ཐོས་ན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་
སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བོ་མདོར་ན་ལྷུས་འདི་ནི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེད་པར་བྱེད་

གྲང་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་བྱས་ནས་བྱིས་ནས་
བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སློབ་པར་བྱེད་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་ཚོས་ལས་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་ལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གོས་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོ་སྦྱོན་དང་། ཡོ་བྱད་གྱིས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགའ་བོ་མིར་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་

བས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་བྱའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
ལ་དགའ་བས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ངས་ནི་རི་རྒྱད་བསྟན་པ་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་རབ་བསྐྱོམས་

ལ། །རྣམ་གྲོལ་ཡོངས་སུ་བཙུག་པར་གྱིས། །སྤྱད་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདའ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དང་སྟོང་རྒྱས་པས་ཉུས་པ་ལས། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷའི་གནས་དེ་ན་ཤིང་སྦྱོན་པ་འབྲས་
བུ་སྣ་ཚོགས་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བའི་རོ་བོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་

@133B དོ། །འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི་ཤིང་རྩེ་འཕང་ལོ་ཙམ་མོ། །དེ་དག་གི་ས་ཕྱོགས་ན་ཚོར་མ་རྣེ་བའི་བག་མེད་པ་གསེར་དང་དུལ་གྱི་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་པས་མངོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
ཚོ་ཟད་པའི་ལྷས་འབྱུང་བ་ནི། ཤིང་རྩུང་གི་ལོ་མ་བརྟེངས་པ་དང་། ཡལ་གའི་མེ་ཉོག་དང་བྱི་ཡང་མེད་པར་

འབྱུང་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཡང་མི་དགའ་བ་རྟེན་དེ་སྤང་བ་ཡང་བརྟེངས་པར་འབྱུང་། ལྷའི་རྒྱུང་བསིལ་བ་ཡང་རྫོ་བར་ལྡང་རོ། །དེས་ན་དེའི་གནས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ལྷའི་བྱ་མོ་དེ་དག་ང་རོ་
གཅིག་ཏུ་སྦྱིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་ཏུ་སྦྱོ་སྒྲགས་འདོན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ལྷའི་བྱ་མོ་དེ་དག་དང་གྱི་རྩུང་མི་རྟག་པ་འདི་

ནི་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པའོ། །འདི་ལྷར་དགའ་ཞིང་འཁོད་པ་ལས། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཐོང་ངེས་ནས་ལྷུང་ངམ། །ཨོ་མའོ། །ལྷ་གཞོན་ཅུ་ལྷུང་དུ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུང་ན་
བྱེད་པ་ན། རིམས་བྲག་པོས་རྩོད་ཉེ་དེའི་ལུས་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་འབྱུང་རོ། །ལུས་འབར་

བས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ལྷས་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ཐོག་མར་གྱིབ་མ་མི་སྣང་བར་འབྱུང་ཞིང་ལྷའི་བྱ་མོ་དང་ཀུན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་སྒྲན་པ་མི་ཐོས་སོ། །ལྷ་གཞོན་ཅུ་དེ་ལྷ་
ཡུལ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འགོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷའི་བྱ་མོའི་ཚོགས་དུ་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་རྗེ་ལྷར་སའི་རྩུང་

ན་འདྲེ་ལྡོག་པས་ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་མིག་མི་འཇུགས་པ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཚུ་ནས་བཏོན་ནས་ཉི་མས་གདུངས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ལྷའི་བྱ་མོས་བསྐོར་ནས་
འདི་སྐད་དུ་གྱི་རྟུང་རེ་སྟུག། །གཞོན་ཅུ་མཚོག་དེ་གང་དུ་སོང་བདག་ཅག་བོར་རོ། །ལྷའི་བྱ་ལུལ་

བོར་རོ། །ད་གར་འགྲོ་ཞེས་འཛོམ་ཏོ། །ཐག་རིང་པོ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུང་སྟེ། མི་ཏོག་གཏོར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གྱི་མའོ་ལགས་པ་བྱེད་པའི་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་སྟེ་དད་པའི་
གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཛོམ་ཏོ། །དེ་ཐོས་པས་ལུས་བཏང་བས་

རིག་ནས་རིམས་དྲག་པོས་བཏབ་བོ། །དེའི་ལུས་ཞིག་པས་མར་གྱི་ཐིགས་པ་དོ་ཚལ་ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྟེ། །ཚོག་གོ་ལྷའི་བྱ་དག་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡང་འདི་འདྲེས་པར་སྟེད་པར་མ་བྱེད།

@134A ༄། །ངན་འགྲོར་མ་གནས་ཤིག། །ལྷའི་བྱ་དག་དབྱངས་གཅིག་དུ་སྟོབ། །གོགས་པོ་དགོ་བ་བྱེད་པ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོམ་པ་
གསུམ་བརྟན་པ་ལས་སེམས་ཅན་གང་དག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་

ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པ། བཙོན་འགྲུས་མ་བརྩམས་པ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱང་བ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྟན་པ་
འཆད་པ་དང་ཉན་པ་གཉི་ཀའ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་གང་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཉན་ན་
སེམས་ཅན་དེ་ནི་གཉི་སྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲུ་བ་ནས། ངའི་སློབ་མ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་

མེད་པ་དགོ་བ་སྟོན་ཡུལ་མི་སྟར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱང་ནས་སྟན་པར་འགྲོ་སྟེ་ཐར་པའི་དུས་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ཉན་ཅིང་རྩོལ་བ་

བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྲུ་ཟག་པ་དང་བྲུག་དོལ་ཅན་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
འགྲོ་བའི་འོད་གྱིས་འདུལ་བའི་བཟོད་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་གི་ཚོས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་བསྟན་པ་

གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་
སྟོང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་སྟོམ་པ་དང་།

སྟོད་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འཇིགས་པར་སྟོབ་དང་། ཀུན་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་པའི་ཚོགས་འདི་དག་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །ལྷག་
པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཚངས་པ་བཞི་ལ་གནས་པ་འདིའི་ཕྱིར། བྱམས་པའི་སེམས་

@134B དང་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་འགོངས་པ་འདིའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ལ་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་

དང་། འགོག་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འགོ་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་། མི་
མཇོལ་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་། མཇོལ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སློན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའོ། །འགོག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཞེ་ན། སློན་པ་མངོན་པར་
གྱུར་ཏེ་མ་ལུས་པར་སོ་སོར་སློང་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཟག་པ་མེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉི་

བར་ཞི་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་
པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱ་

པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་གྱི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།སྤྱིར་མི་ལྗོག་པའི་འཁོར་ལེའི་གཏམ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། བྱ་མོ་སྤྲུང་ན་མེད་གྱིས་བྱིན་པས་ལྷུས་པ་ལས།

ཇི་ལྟར་གཡུལ་ངོར་བོང་བུ་ཞོན་ན་ནི། །དག་ལས་རྒྱལ་བར་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྤང་ཆེན་ཏེ་དང་ཤིང་ཏེ་ཞོན་ན་ནི། །གཡུལ་ངོར་ལྷགས་པའི་དག་རྣམས་ཚོམས་པར་རྣམས། །ཉན་ཐོས་
རྣམས་ནི་བོང་བུ་ཞོན་པ་བཞིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤང་ཆེན་ཞོན་འདྲ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་

དང་བདེ་སྐྱོད་དུ། །དེ་དག་ཤིང་དབང་དུང་དུ་བདུད་ཀྱང་འཇོམས། །ཡབ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་དག་གིས་སྐད་སྤྱང་ཡང་། །རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་འདྲོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སེང་གའི་སྐད་
གྱིས་སྤང་ཆེན་རི་དགས་དང་། །བྱར་བཅས་རྣམས་ཀྱང་སྤོགས་སུ་འབྱེར་བར་འགྱུར། །ཡབ་གཅིག་དེ་

@135A ༄། །ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་ལྷོ། །རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་སྤྱོད་པས། །བདུད་དང་དེ་བཞིན་བདུད་རིགས་སྐྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
གྱིས་ཉུས་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་བཟོད་དགོས་པའི་གྲོང་ཡིད་དུ་མི་

འོང་བ་རང་བྱ་གཅིག་ལུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འོངས་ཏེ་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་ནི་གྲོང་བྱིར་གྱི་ཐེམ་པ་ལ་བཞག། །ཡ་གཅིག་ནི་སྤྱི་རོལ་ན་
འདུག་པ་ལས་དེས་བྱ་གཅིག་པ་དེ་ཡིད་ལ་དུན་པར་གྱུར་ན་མ་ལ་གྱེ་མའོ། །བྱ་གཅིག་པ་དེར་འདིར་བྱིད་དེ་མ་འོངས་པ་

ལྷ་སྐྱམ་ནས་སྤྱིར་སྤོགས་ཏེ་བྱ་གཅིག་པ་ག་ལ་འདུག་པ་དེར་སྤྱར་ལོག་པ་བཞིན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཟག་པ་ཟད་པའི་
ཡི་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ལ་ལྟ་བུས་སྤོགས་ཏེ་སྤྱར་

ལོག་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ན་ཀུན་ཏུ་ལྷང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་རྩལ་ཅན་དེ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་
སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྣོད་རྗེའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཏེ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཞེས་བུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཏྲག་
ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་

འདས་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་
ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་སེམས་

ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཅི་དགོས་པ་སྐྱིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །གང་ཞིག་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་ལ། །ཞེ་སྲང་སེམས་ནི་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་ལ་བདེ་བ་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་

@135B བྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་སྟོན་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྡན་པའི། །དྲང་སྲོང་ས་ཆེན་གང་བར་འགྱུར། །དབང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་ནི། །ཉ་དང་བ་སྐྱང་ཚོར་
སྣ་ཚོགས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ནི། །བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་

ཡང་མི་ཤོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་ནི་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་བདེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་ཀྱང་། མྱེད་མེད་
ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་དེས་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་
དེ་དག་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏམ། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་

པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་གྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་
ལ་ལྷགས་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གོམ་པ་བདུན་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདུས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་སྟེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོན་མཚོག་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ཚོས་བཅུ་དང་ལྔ་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཚོ་བ་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན། ལྷོ་མས་པའི་

བྱམས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྔ་ན་པའི་བར་དུའོ། །ཚོས་བཅུ་དང་ལྔ་ན་སྟིང་རྗེའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱབས་མེད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་།

རྟེན་མེད་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དག་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཚོལ་བཅོམ་འགྲུས་ཚོམ་སྟེ་དགའ་བ་སྟོད་པ་
བརྒྱ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ་ཞེསོ། །ཚོས་བཅུ་དང་ལྔ་ན་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་

@136A ༄། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་དགའ་བ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པར་ཡུན་རིང་པོར་འབྲུམ་སྟེ། ལམ་དང་ཡུལ་མི་
ཤེས་པ་ལས་ལམ་སྟོན་པ་རྟེན་དོ་ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་

ཉི་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །ཡང་ཚེས་བཅུ་དང་ལྔ་མ་ན་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཏང་
སྟོམས་སུ་གནས་པ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར། གཞོན་པར་མི་འགྱུར།

མ་སྤུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནས་ཚེས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་

སེམས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ། །བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤོང་པོ་བཞོན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དགོན་ལོ། །

དེ་བས་གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རྩལ་འདི་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། མེས་པ་བྲག་པོ་དེ་ལྟ་བུས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོལ་བ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག

པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁི་དང་བཀུར་སྟོན་དང་སྟོན་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་འདི་ལྟ་བུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་དང་།
འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམ་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་། འདོད་པའི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་

ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གྲོགས་ཚོལ་བ་དང་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་མོས་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཆེས་དགོན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་
ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དད་པའི་སེམས་ཆེན་

@136B ཕོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁལ་པ་ལས། སྟོག་ཆགས་

ཀུན་ལ་སྟོན་སྟོན་དུ། །བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་འདུན་པ་སྦྱིད། །ཅིས་སོ། །སེང་གིས་ལྷུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་ནི། །ཆོས་གང་གིས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་དང་གང་
དུ་སྦྱིས་པ་དེར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཐོབ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སླུལ་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བུའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་སེམས་བརྟུན་པ། །དེས་ནི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ། །དེས་ནི་དགའ་བའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་
དོ། །བྱམས་པས་ཉུས་པ་ལས། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་

ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྲོང་ཞིང་སྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་རྟུ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་སྟེ། །གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་

ལས། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་གང་ལགས། །ཚོས་གཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེ་ཉིད་
ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་དུ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་པ། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོན་
པོ་གང་གིས་གྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་རྗེས་སུ་
ཉུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་། སྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནས་

@137A ༄། །འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཉུགས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བསོད་
ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

པར་བུའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འཕགས་པ་སྲོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་གྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་
པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་སྲིད་ཏུ་གལ་ཉེ་ལེགས་བརྗོད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་རབ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གང་ཡང་མེད། །རྒྱལ་བ་འབྱུང་བའི་རིགས་ཚེན་གང་སྐྱིས་པ། །དེ་ཡི་དཔེ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྲོངས་ཀྱང་གང་ཡང་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གང་
ཞེས་རྣམ་བསགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་དེ་ལ་སྲོལ་ལམ་ཀུན་གྱིས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་

དེ་ནི་བསོད་ནམས་གཏིར། །དེས་ནི་རྒྱལ་བ་ཆགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་
པོའི་མཚན་དང་ལྡན་ན་རིགས་ཀྱི་བཅུན་པས་སློན་པོར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཉམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བཅུན་
ཞིང་ཆེ་བས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་མཚོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཡང་མི་མཉམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་གོམས་པར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྐབས་སོང་སྟེ། །སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་བྱ་སྐྱམ་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པ་རྩལ་གྱིས་པ་པོའི་ཕྱིན་གནས་

རིག་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། བདག་ནམ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་
ལ་སྐབས་སུ་འགོའོ། །ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་འགོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགོའོ། །སེམས་ཅན་

@137B ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་དེང་
ཕྱིན་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་དང་། མ་དང་། ལྷན་དང་། གཉེན་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་

མཚམས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །སྐབས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དེས་བས་ལྷས་པ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ནི་སྲོན་ཆད་དཀའ་བྱུང་སྟུང་། །བྱོད་ནི་བསྐྱབ་བ་དག་དང་
དུལ་དང་སྲིན་ལ་དབྱེས། །བྱོད་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །སྲིད་གསུམ་འཇིག

ཉེན་ལྟ་མ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །སྟོ་མོ་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་བ་སེང་གའི་སྐྱུ་ལས། བསམ་བྱས་རྩ་ལ་ལྡན་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྲོན་རྣམས་བསལ། །ཉམས་མ་མཆིས་པའི་ས་
བརྟེས་པ། །ཚོས་རྒྱལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ཀྱིས་མ་བྱེན། །ཡེ་ཤེས་

སྐྱུ་ཡི་དབང་ཕྱག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐར་ཕྱིན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དེས་པས་ལྷས་པ་ལས། བྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཏི་ལུག་སེལ། །བྱོད་ཀྱི་
བྱུགས་ནི་ཞི་ཞིང་སྟོམས་ལ་བྱུགས་རྗེར་ལྡན། །བྱོད་ནི་ཡང་དག་གསུང་ཞིང་དམ་པའི་དོན་ཡང་

མཁུན། །སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐར་བར་མཛད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཟས་དང་གོས་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་ན་བསོད་

ནམས་འདིས་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་མོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཡང་དེ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །སྒོས་སམ་མར་མི་གཅིག་ཅམ་མམ། །མི་ཏོག་གཅིག་ཅམ་མཛོད་
བྱས་ན། །མི་གཡོ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཏྲིག་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སངས་

རྒྱས་གཟུགས་སམ་ཏྲིན་ཡང་རུང་། །མཐེ་བོ་ཅམ་ཅིག་གང་བྱས་པ། །མི་གཡོ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གསོལ་
པ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྐྱེན་ཏེ། །ནམ་དུ་འང་ལྷ་རྣམས་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་གསོལ་

@138A །། །བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ན། །འཚོ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་གསོལ་ན། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟོགས་
མི་འགྱུར། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ན། །འཇིགས་པ་མེད་

པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་མང་པོས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །བདག་གྲང་བདེ་གཤེགས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ཟླ་མིད་ལམ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །བདུད་རྩི་མཚོག་གི་དམ་པ་
སྟེ། །སྲིད་པའི་ནང་ན་མིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

རྒྱལ་པོལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་བ་མང་བྱེད་པ་མང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་གྱི། ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་

ལ་འདུན་པ་དང་དད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ལྷོན་པས་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲིང་ཡང་རུང་། འདུག་གྲང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སད་གྲང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཕུང་ཡང་རུང་། ཉལ་པར་
རྒྱན་དུ་བྲན་པར་ཡིད་ལ་རྒྱུར་སྟེ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ལྷགས་

ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། ཁྱེད་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱ། །རྗེ་ལྷ་རྗེ་ལྷར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས། །དེ་ལྷ་དེ་

ལྷུང་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོན་མཚོ་གསྐྱེན་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཅུ་དང་ལྔ་ན་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་
མཚོ་གསུམ་ལ་ཅི་རྣམས་སྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་ཕྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་།

སློབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གུན་དགའ་ར་བ་དང་། གཞུགས་ལག་ཁང་བྱེད་པ་དང་།
དུས་དུས་སྲུ་ཉོར་དང་འབྲུལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་དང་། བུན་པོ་དང་བུན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བགོ་

@138B བཤའ་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སྲུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྔ་ན་པའི་དགོ་སློང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྲུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་

སློན་ལམ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཅང་ཤེས་ཀྱི་
སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསློབ་ལ་མཁན་པའི་ཚོགས་

གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འདུས་ཤིང་རྗེས་སུ་ལྷགས་པར་
འཚལ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷགས་པ་ལས། ཉེ་བ་

འཁོར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཡང་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་
གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྱིམས་

ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐའ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱི་འཕྱིད་ཀྱི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་འཕྱིད་ཀྱི་

དུས་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཡང་སྲོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྲོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཡང་ནམ་
ཕྱིད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་

ལ་མཐའ་མེད་དོ། །ནམ་གྱི་དུང་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཡང་ཐོ་རངས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། །ཉེ་བ་འཁོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་

@139A ༄། །དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་བཅོས་སུ་རུང་བའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འོད་སྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། །འོད་སྲུངས་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དང་ལྡན་ན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ན་གནས་སྐྱ་མས་བསྐྱོ་བཞིན་མི་བྱེད་དང་། །

གཞན་དག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཉེར་བསྐྱབ་དང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་རབ་ཞུགས་པ། །དེ་ལ་བསྐྱགས་མིན་མི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་པས། །གཞན་གྱི་
དོན་ལ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འོད་སྲུངས་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། ལྷོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུན་ཚིག་མི་སྟོན་ཞིང་། །ཉལ་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་རྣམས་སྟོ། །སྐྱུ་དང་གཡོ་ནི་ཉལ་ཏུ་རྣམ་སྲངས་ཏེ། །སྐྱུ་པའི་
བསམ་པས་ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་བཟླ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གང་བཞུགས་པ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྟོན་པར་སེམས། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་ནས་གྲང་། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་སྟོགས་བཞིར་བཅོམ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་
པ། །སླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འཛིན་དུ་འཇུག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བཅེད་མི་

འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅེད་པར་འགྱུར་ཉི། ཚོས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། ལོག་པའི་ཚིག་སྒྲ་བའོ། །ཡང་བཞི་

སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་ཞིང་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དཔེ་མཚུངས་བྱེད་པའོ། །ཡང་བཞི་སྟེ། སྤྱུ་བྱེད་པ་
དང་། གཡོ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟེ་གཉིས་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་

པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཞེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་གཏམ་གྱི་ལཱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་ནི་པ་ལོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་སྦྱབ་པ་
སྟེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་

@139B པ་འཚལ་བ་དེ་ནི་ཡང་ཚོས་ལགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་
གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །སྦྱིན་པའི་ནི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་བུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དེ། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་སྦྱུང་དུ་སེམས་

བསྦྱིད་པར་བྱའོ། །ཡོད་དེ་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མོར་དང་འབྱུང་དང་དུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་དང་སྒྲན་དང་བཞོན་པ་དང་
འཁོར་གྱི་བར་དུ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་རེ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།

གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ཉིད་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བར་ཟད་དོ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ན་ནི་འདི་དག་ཚོས་ཀུན་དུ་ཉོགས་པར་
གྱུར་ཅིག་སྦྱུང་དུ་སེམས་བསྦྱིད་དོ། །ལུས་བརྟས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བའི་འཚོ་བས་འཚོ་

བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སློབ་གི་སྤྱིར་ཡང་གཞན་ལ་ཁོང་སློབ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །སའི་སླིང་ཕོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་སྤྱིར་གྱི། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་རྩེ་སྤྱིར་
མ་ཡིན། །སྤྱིན་པ་དངོས་པོ་སྤྱིན་པ་རྒྱུང་ཡང་། །ཡང་དག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་དེ་འབྱུང། །སྤྱིན་པ་དངོས་

པོ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམ་ལུ་དག་ལ་གནས་ན། །འཕགས་པ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ། །མ་ངེས་པ་ཡི་ཚོགས་ལ་གནས་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲང་སློང་རྒྱས་བས་
ཞུས་པ་ལས། རྗེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་ནོ། །བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སྤྱིན་པ་ནི་གཏོང་བ་

པོ་ཡིན་གྱི། །སྤྱིན་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་སློབ་ཆགས་བསད་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་བག་མེད་པ་ལ་ཆང་སྤྱིན་པ་ནི་མ་དག་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། །སྤྱིན་
ནས་འགྲོད་པས་གདུངས་པ་ཡང་མ་དག་པའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་

@140A ༄། །ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གྱུར་ཅིག་སྤྲུམ་ན་མ་དག་པའོ། །ན་བ་དང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་དང་། །དད་པ་མེད་པར་རྩ་ལག་གིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱིན་ན་མ་
དག་པའོ། །དབུལ་ཕོངས་བ་བོར་ནས་ཕྱག་པོ་ལ་སྟོར་ན་མ་དག་པའོ། །དྲང་སློང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་

ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཚུ་སྒོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལྟར་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །དང་སྒོང་ཆེན་པོ་མ་ཚོས་མ་བསལ་བས་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་
ནས་ཆར་བབ་ན་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིན་པ་སྒྲུན་

མེད་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དང་། ཆོས་སྐྱབ་དང་། ཉན་པ་དང་། ས་དང་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་པ་
སྒྲོད་པ་དག། སྒྲོད་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་དག་དེ་ལ་

སྒོན་མི་བྱེད། ཐོས་ནས་དེ་ལ་འཕྲ་ཞིང་སྐྱར་མི་འགྱུར། ཆོས་སྐྱབ་དག་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་བསལ་
ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་དག་ཉན་པར་འགྱུར། །ཁི་དང་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་སྤངས་ཏེ། །དམ་

པའི་ཆོས་དག་བསྟན་ཅིང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་གཞན་ལ་ཆོས་སྒོན་པའི་ཚོགས་གཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་
རྒྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ངང་རྩལ་བཟང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་

སྐྱབ་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། གང་ལ་བཏེན་ནས་མི་དགོ་བའི་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སྟོན་
པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་འདུན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། དགོ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ་

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རྩལ་བྲིམས་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ལྷག་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའའ་ནི་གང་སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཡང་ལགས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཅོམ་གྱིས་དག་པར་ཡང་མི་སེམས་ཉེ་བྱང་

@140B རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཤུ་རིའི་བྱ་རྩལ་བྲིམས་ཞེག་པའི་དགོ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་
རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་གཏུབས་ཉེ་སྡིན་བདག་ལ་འཇལ་ལོ། །ཡུགས་སུ་སྦྱེས་ན་ཡང་ཁྱུང་ལྷི་བ་ཁྱུང་བ་འོང་

ངོ། །སྐྱེ་ཉག་མ་འབྲུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་ཅོམ་ཡང་བཞུ་བར་མི་རྣམས་ན་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་རོས་གང་བའི་ས་དེའི་ནང་ན་དའི་
ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ནི་ཕོད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་ཞེག་པའི་དགོ་སྟོང་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་མི་ཕོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། ཚུལ་བྱིམས་ཞིག་པའི་དགོ་སློང་གི་ལག་གིས་སྒངས་པའི་རྗེས་སེམས་ཚུལ་བྱིམས་འཛིན་པའི་དགོ་སློང་གི་ངན་དུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སའི་སླིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་
ལས། ཇི་ལྟར་ན་ཁྲིལ་མེད་ཅིང་རོ་ཚ་མེད་པའི་དགོ་སློང་ཡིན་ཞེན། སེམས་ཅན་གང་འཚོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་

ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཏེ་ཁྲིལ་དང་རོ་ཚ་མེད་པ་ལ་ཚོ་སྤི་མའི་སྤྱད་བསྐྱུང་གིས་མི་འཛིགས་ཁོང་རུལ་
ཅིང་བཙོག་པས་གང་བའི་སྲིན་བུ་ཀ་ལ་འདྲ་བ། དུང་གི་སྒྲ་ལ་བྱིའི་སློང་པ་ཅན། ཏུག་ཏུ་བརྟུན་སྒྲ་ཞིང་

བདེན་པའི་ཚོག་མེད་པ་སེར་སྒྲ་དང་སྤྱད་དོག་དང་གཏི་སྤྱད་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་ཏེ། ལས་གྱི་མཚོག་དམ་པ་གསུམ་ལས་རིང་བ། ཁི་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་གྲགས་པ་ལ་ཞེན་པ། ཡུལ་དུག་ལ་
མོས་པ། འདོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་གཡོངས་པ་འདི་ནི་ཁྲིལ་བ་དང་རོ་ཚ་མེད་པའི་དགོ་སློང་ཞེས་བྱའོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བུམས་པ་སིང་གི་སྒྲ་ལས། བཞི་པོ་འདི་ནི་དམུལ་བར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འགོ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སྤྱད་དོག་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་
སྟེ་ཐོས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཉེས་པ་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་

གྲིས་ཉེས་པ་འཆབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་དད་པས་སྲིན་པ་ཡོངས་སྲོད་པའོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །སའི་སླིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་མོང་བ་དང་། ལྷན་མོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷན་མོང་བ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་

@141A ༄། །འམ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་
མེད་པའི་སེམས་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་གྲིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའོ། །

སྲིད་པའི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བར་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་
ལག་གཏོང་བ་ལས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པ་

ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་སྲོད་པ་ལ་སློང་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ངན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོག་དང་དུ་ཡིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྲིས་བཟོད་པའི་སློབས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ལོ་ལོ་མེད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་བཏན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་ཡོན་གནས་སུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་

ཞུས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལུས་ཏེ། མི་སྐྱོ་བ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཏུས་དང་ཏུས་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཡང་བཞི་སྟེ། བཀའ་སློབ་དེ་བ་

དང་། ལྷན་པར་སྐྱབ་དང་། ངང་རྩལ་འཇམ་པ་དང་། བློ་གཉེར་མེད་པའོ། །ཡང་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་དག་པ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཏན་པ་དང་། ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་
བྱས་པ་བཟོད་པའོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།

སྐྱོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱད་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་

@141B རྗེ་གང་པོས་ལྷན་པ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་ལམ་རིགས་གྱི་བྱ་ལམ་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་བསྟན་ཅིང་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གལ་ཏེ་འགྲོ་ལམ། འགྲིང་ངམ། འདུག་གམ།

ཉལ་བའི་(DSE) གཅིན་གྱི་བྱ་ལམ་པ་ལས། དུག་གི་བྱ་ལམ་པ་དང་ཐལ་བ་དང་བཤང་གཅི་ཐོགས་པ་འོངས་

ནས་མགོའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་སམ། ལུས་ཀུན་གདུངས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྟང་དང་ཁོན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱུར་ཏེ་རིག་བྱ་གང་གིས་གང་དུ་རིག་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ངམ། སེམས་

ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། ལུས་ནི་རྩ་དང་ཤིང་དང་གྲོ་མོ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པཔས་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
སེམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཁ་དོག་མེད་པ་གཟུགས་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱེ་ཞིང་འགག

པ་ཐང་ཅིག་དུ་ཡང་མི་གནས་པས་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ཀྱང་ངེས་པར་སྐྱ་མའི་སྒྲིག་ །སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་སྐྱེན་འདི་སྟོང་སྟམ། །བདེན་བཞི་བྱན་
དང་ཡང་དག་སྟོང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་ལམ། །ཐམས་ཅད་བཟོད་

པས་གཞི་བྱེད་པས། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་བཟོད་མི་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་མོ་སློབ་གྲོས་བཟང་མོས་ལྷུས་པ་ལས། །གཞོན་པའི་རྩ་བ་ཁོ་བ་འཕེལ་མི་བྱེད། །བྱམས་ལ་གནས་པར་བྱེད་
དང་ཚོས་འདོད་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱས་ན་ནི། །མཛེས་

པར་གྱུར་ཏེ་བལྟ་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སའི་སྤིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལེན་པ་དང་། །རྣམ་པར་

སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟོད་པ་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི། །སྤྲིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་ནས། །ཆགས་པ་མེད་པའི་
བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །འདུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ཅེ་ན། །བཟོད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཆེར་གཞོན་

@142A ༄། །འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། །འོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ནི་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་
གཏོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བྱང་རྩལ་སེམས་

དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་སྤྱི་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།
བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་།

བཅས་པ་རྣམ་པར་སྤྱི་པའི་འགྲུས་བྱུ་ལ་བརྟེན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤིན་ཏུ་འབད་པའི་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་

ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པས་བྱུ་བའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། མི་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་མི་གནས་པར་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། རྣམ་པར་
སྤྱི་པའི་འགྲུས་བྱུ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་མི་གནས་

པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཙོན་འགྲུས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བྱུ་མོ་སྟོ་གོས་བཟང་མོས་ལྷུས་པ་ལས། བྱུ་མ་མི་རྟོག་བཀའ་སྟེ་འབྱུ་ལ་བ་དང་། །གཞོན་
སེམས་སྤངས་ཤིང་སྤྱོ་གཞུགས་བྱེད་པ་དང་། །མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་ལ་ནི་གནས་བྱེད་ན། །རྒྱལ་བ་

དག་གི་ཐད་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ། །ཞེས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་རྟོགས་འདོད་པ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དཀ། །ཡོངས་སུ་བསྡེ་ཞིང་བཤགས་དང་
ཕྱག་འཚལ་བ། །དེ་ལ་བདུད་རྒྱིས་སྐྱགས་ནི་རྟེན་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་པོས་ལྷུས་

པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྩལ་བྲིམས་ལྔ་ན། །དཀ་པ་ཟབ་ཅིང་ཐག་ཀྱང་རིང་། །བརྩོན་པའི་སེམས་རྒྱས་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །

@142B མང་ཐོས་ཤེས་རབ་རྒྱན་དང་ལྔ་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཚོས་འདི་བཞི་ལ་རྟེན་བྱེད་ན། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་
འགྲུར། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ནན་ཏན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱས་

མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པས་གྲུས་པའི་སེམས་རྒྱས་མེ་ཏོག་དང་། ཕྱིང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤོས་དང་། བྱེ་མ་དང་། རོལ་མེའི་སིལ་སྐྱེན་ཡོ་བྱད་སྐྱ་ཚོགས་པས་མཚོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། །འདས་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་

མཚོད་པ་ཐོབ། །ཏྲག་པར་མི་ཁོམ་མེད་པར་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གོ་ཆ་བ་གོས་པ་བཏུན་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རི་རིའི་སྤྱོད་པ་རི་རིའི་ཕྱིར་ཡང་
འཁོར་བའི་མཐའ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། གོ་ཆ་མི་སྤང་བར་

ཤིན་ཏུ་བཏུན་པར་བྱས་ནས་གོ་ཆ་ཚེན་པོ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བར་བལོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྤོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་
པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སློབ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ནི་ནན་ཏན་བྱེད་པས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རི་བོང་དང་བྱི་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་
པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་འགྲུང་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་དབྱེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་

པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་གནས་མེད་པ་དང་། འདྲིས་པ་མེད་པར་གྱིས་ལ་བྱེད་བ་ལང་དང་བོང་བྱ་སྤྱད་པར་མ་བྱེད། བྱེད་ལེ་ལོའི་གནས་ལེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མི་དགོ་བའི་ཚོས་སྤོངས་ལ་
དགོ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཤིག །འོད་སྤངས་ནག་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་དགོ་བ་ལ་གནས་

@143A ༄། །པ་དང་། འདྲ་འཇིགས་པ་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་འདྲ་འཇིགས་མཚན་འདེའ་བར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་ནས་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བའི་གཏམ་དང་།
བྱིམ་གྱི་གཏམ་དང་། སྤྱག་པར་འགོ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ན་ཟས་སྦྲར་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་

བ་ནས་སྤྲོད་དང་ཆང་སྤྲོད་ཆོགས་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་དང་ཁ་རྩ་ཟག་ཅིང་ཉལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་དབང་པོ་
གོད་ཅིང་ཕལ་པར་འགྱུར་ལ་སེམས་གཡེངས་པའི་སྤྱོད་པས་བྱིམ་དུ་དོང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བོར་ཏེ་

ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་ཞིང་ཅི་ཞིག་བྱིན་ན་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱད་ཅེས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤངས་འཆི་བའི་དུས་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མི་བརྩོན་པ་རྣམས་ནི་འདི་དག་
གོ། །དེ་དག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་འོད་སྤངས་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བར་

བྱའོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་ངོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་
སྐྱུར་ཡོན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །གང་ཞེས། འདྲུ་འཛིན་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་

དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སེམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་མང་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་འདོད་པ་དང་། དེའི་ལྷན་བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བ་དང་། དེའི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚོགས་རྒྱུང་དུས་ཉིང་ཇི་

འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ཚོགས་དང་ཡི་གེ་བསྟན་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་^(YA) འདྲུ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉི་ཕན་
ཡོན་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ལྷན་པ་

ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུང་ན་གཞོད་པ་མེད། །འཇིགས་བཅས་ཏུ་དབྱ་བྱེད་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་གྱི་སོ་འདྲ་དུག་སྐྱོང་ལོ་མ་མཚུངས། །ངན་སྐྱུགས་སྐྱོད་ལྟར་འཕགས་པའི་
སྐྱེ་བོས་སྤང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཇིགས་བཅས་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཏུག་ཏུ་དྲན་པས་བརྗོད་བྱེད་སྐྱུན་པར་

@143B གྲེད། །རྟལ་རྟལ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅས། །སྲིད་པ་སྲིད་པའི་འགྲི་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱེད། །རི་ལྟར་མི་འབར་དབུས་ན་འཇིགས་བཅས་པ། །དེ་ལྟར་འདོད་འདི་
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་རིག། །འདམ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་རལ་གྱི་གཤེགས་གནས་འདྲ། །རལ་གྱི་འོ་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་བསྐྱེས་དང་

མཚུངས། །རི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་གྱི་མགོ་དང་ངན་སྐྱེགས་སྡོད། །དེ་ལྟར་འདོད་འདི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག། །བྱ་བ་ཁ་འབྲུ་འདྲ་ཞིང་གསལ་ཤིང་འདྲ། །འོ་ལ་སྐྱེ་ལྟར་དག་དང་བཅས་པ་
ཡིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཚུ་རྒྱ་འདྲ། །གཟུགས་བརྟན་མཚུངས་ཤིང་བྲག་ཅ་འདྲ་བ་དང་། །མིག

ཡོར་འདྲ་ཞིང་གར་ལ་ལྟ་དང་འདྲ། །མི་ལམ་མཉམ་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་རིག། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་མ་བརྟ། །སྐྱེ་མ་སྲིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་བརྟན་པ་ཅན། །རྒྱ་བྱར་དབུ་བ་ལྟ་
བྱར་ཡང་དག་མིན། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལས་བྱུང་བར་མཁས་པས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །རྒྱ་བ་སྐྱོན་མའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཇིན་སྐྱུར་ཐོབ་སྟེ། །འདི་ནི་རྩལ་གྱི་མས་རྣམ་དག་པན་ཡོན་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
དོན་རྟུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྡོད་པས་སེམས་གཡོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་གཡེངས་པ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱེད་པའང་དགོན་ན་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟ་བུས་ན་
བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་མི་གཡེང་

བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སའི་སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའོ། །གང་ཞེན། བདག་གི་ཁྱུང་ལྷི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ནི། །དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་འཇིན་བསྟོམ་སྟེ། །

བདག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཅོད་འདོད། །ཡང་དག་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་ཕྱིར། །ཉིང་འཇིན་བསྟོམ་ཞིང་ཁྱུང་ལྷི་སྟོང་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད། །མི་གནས་པ་ཡི་ཉིང་འཇིན་བསྟོམ་

@144A ༄། །སྟེ། །འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ། །དེ་ནི་སྟོ་གོས་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྟེན་དེ། བསམ་

པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་མི་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་མཐོང་དོ། །དེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡང་ཚོད་དེ། དེ་བས་ན་བསམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསམས་

པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དགོ་བའི་ཚོས་ནི་མ་བསམས་པར་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་མཐའ་ལས་པའི་
བར་དུ་ཚོས་མཉམ་ཀྱང་གལ་ཏེ་མ་བསམས་ན་ནམ་ཡང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་

ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་
དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་

པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་མི་བདེ་བ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷན་དང་སྟོག་ལ་ཡང་རྩལ་བྱིམས་སྟོམ་པ་མི་འཇིགས་པ་ནི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་

འདས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཟྱི་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་མཆིས་སམ། ཀུན་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་མཆིས་སམ། ཇི་སྟེ་མཆིས་ན་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་བས་སོ། །ཇི་སྟེ་མ་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བརྟུན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སླུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཀུན་ཚུལ་གྱི་
བདེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མཆིས་

@144B སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཉིད་ཏུ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་གཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཚུལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོ་ཆ་བ་གོས་པ་བརྟུན་པ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་ཏུ་

མེད་པ་འདི་ནི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ལས། བར་སྐྱེད་བྱུངས་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དེ་ཡང་ཡི་ནས་མེད། །སྐྱེལ་
པའི་སྐྱེལ་བལྟ་བལྟར། །དེ་བཞིན་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་བལྟ། །བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ། །

རང་བཞིན་སྟོང་པར་མཁས་པས་བཤད། །ད་ཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་བཞིན་གཟུགས་སྐྱེད། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བརྟན་པ་ལས།
དེ་ལ་ཐབས་མེད་པ་བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་བཅིངས་པ་ནི་གང་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་ཅིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཐབས་མེད་པའི་
ཤེས་རབ་སྟེ་བཅིངས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་བ་གང་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ་མཚན་

དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོག་ཅིང་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་
འདི་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་

བཅིངས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་རྩལ་མི་བསྐྱོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་དེ་བཅིངས་པའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཞིང་བྱང་

@145A ༄། །རྩལ་རྩལ་བསྐྱོ་ནས་མི་སྤྲིམས་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཏེ་གྲོལ་བའོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་པ་ལས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྲིན་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནས་ཤེས་

རབ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ཐབས་མ་ཚང་བ་མེད་པ། བྱམས་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་
པ་དང་། སྤྲིན་པ་དང་སྤྲིན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་མ་

ཚང་བ་མེད་པ། བྱང་རྩལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་འཇུག་ཅིང་ལྡང་མོད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ནི་བདག་ཉིད་ལྷན་ལས་ལྟོ །འདེམ་བཤོ་ནར་

ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་མི་གཅོད་ཅིང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་
པར་ཡང་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཟན་ཁམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོ་

@145B ཞིང་བཏང་སྟེ་སྟོབས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུ་པོ་དག་ན་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་སྟོན་པ་དང་། སྟོས་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་དང་།
མེ་ཏོག་ཐོང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱེ་མ་དང་བྱུག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་།

བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབས་བྱེད་
དོ། །འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་

རྟུལ་བར་གྱུར་ན་ལྷུ་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་ཡང་འཇུག་ཅིང་འདི་ལྟར་ཏོག་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུང་རབ་ཏུ་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོག་པར་བྱེད་དོ། །བཏགས་ནས་ལྷུ་པ་མེད་པའི་སེམས་

ཀྱིས་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོ་ལ་ལྟ་བ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོང་དང་བྱོང་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་ཚོས་འདི་ཐོས་པ་དེ་དག་གྱང་།
རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་

མཁམ་པའོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱལ་མ་ན་དབུལ་པོར་གྱུར་ན་ཁ་བཟམ་ནལ་བེ་གང་ཙམ་ཡང་ལྷམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ནམ་གང་བཟག་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་
དོ། །ཡུལ་ནས་འདི་ལྟར་རྟོག་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱིན་ན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་འདི་རྒྱང་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་
འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྡན་ལྟུང་ལ་ལྟར་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་

རོ་སྟོ་བའི་མཚོག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པར་
གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁམ་པ།

@146A ༄། །སྟེ། །མགོན་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྦྱེས། །ཚོས་ལ་དགའ་བ་རྒྱང་མ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བུ་མོ་ཡིན། །ཚོས་དང་བདེན་གཉིས་དེ་ཡི་བྱ། །སྟོང་པའི་དོན་སེམས་བྱིམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཇི་དགར་དབང་བྱེད་སྟོབ་མའོ། །

མཛེལ་བོ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་སྟེ། །སེམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རིག་འགྲུལ། །དེ་བྲོགས་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ནི། །ཡ་རོལ་སྤྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་སོ། །མངོན་ཤེས་དེ་ཡི་བཞེན་པ་སྟེ། །ཐིག་པ་
ཚེན་པོ་སྒྲུ་ན་མེད། །ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ལམ་ནི་ཞི་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །འོད་སྤངས་གྱིས་ཉུས་པ་ལས། །འོད་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །སོ་
སོར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། །འོད་སྤངས་གང་ལ་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

ཤེད་བྱ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། །དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཉག་པར་ཡང་སོ་སོར་མི་རྟོག། །མི་རྟོག་པར་ཡང་སོ་
སོར་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤངས་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

མཐའ་གཅིག་གོ། །མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུད་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྟོག་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་
རིག་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་སྟེ། །འོད་སྤངས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །འོད་སྤངས་

བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་
སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔུང་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་

རྣམ་པར་སྐྱོད་བ་ལས་ཀྱང་། དབྱ་མའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ལམ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་དུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འགོ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་པའོ། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་

@146B དབྱ་མའི་ལམ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་མིན་ཞིང་། མེད་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལྟར་ཚོས་ཤེས་པ། །དེ་དག་ལ་

ནི་གཟུགས་སྐྱེའོ། །ཞེའོ། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་
པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར། སྣམ་པ། བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་
རྣམས་ལ་ནི་བདག་དང་། གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་དགོ་

བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་པ་འབྲུང་རོ། །དེ་ལ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ཅུམ་དུ་སྤྱིད་
པར་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དེ་ཅུམ་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་ངན་ལས་

འདས་པའི་མདོ་ལས། སྟོན་པ་དུག་གཟུགས་ལ་བདག་ཅེས་སྣོན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་གཟུགས་བདག་ཡིན་ན་བྱད་གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་མེད་པའི་རིགས་ན། ཇི་སྟེ་
རིགས་བཞི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་ཏེ་བུམ་ཟེའི་རིགས་གཅིག་དུ་མ་གྱུར། ཅིའི་སྤྱིར་གཞན་དབང་

ཞིང་དབང་མེད་ལ་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་སྤྱིའི་ལུས་མི་ཡོན་ཅིང་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྣ་ཚོགས་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིད་བཞིན་དུ་མི་
འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་མེད་པར་རིག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་རྟལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྣོང་པའོ། །སྣོང་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན་རབ་ཏུ་འཁོར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོ་ཆ་བགོས་པ་བརྟན་པ་ལས། རྒྱུན་རྒྱུས་ལས་

@147A ༄། རི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། བམས་ཅད་གདན་མེད་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྣོང་། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཡུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྒྱུན་
རྒྱུས་ལ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་སྣོང་པར་རིག། ཚོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱིས་

སྣོང་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མཚན་མ་མེད། །སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་གང་རྟོགས་པས། །ཚོས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གཟུགས་དང་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་
དང་། །འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཤེས་དེ་བཞིན་རྟོག། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་མང་པོ་ལས། །ཡུང་པོ་རྒྱུས་

ནི་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡུང་པོ་ཡང་དག་མེད་པས་ན། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྣོང་། །བམས་ཅད་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མེད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད། །ཡུང་པོ་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲའོ། །དེ་
ལྟར་རབ་ཏུ་གང་ཤེས་པ། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་མཐོང་བས་ན། །ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་

ཅུང་ཟད་མེད། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདི་གཉིས་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད། །ཚོས་རྣམས་མཚན་མ་སྤངས་པས་ན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །རྟོག་མེད་ཡི་
ཤེས་མ་མཐོང་ཞིང་། །ལྟ་བུ་འདི་ཡང་མི་མཐོང་བ། །ཚོས་རྣམས་མི་བདེན་མཐོང་།

བའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་མི་ལྟ། །སྟོང་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་མི་ལྟ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་གང་ལྟ་བ། །སྟོང་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཟོད་པའི་མདོ་ལས་

རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེན་ཡང་གཟུགས་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནང་གི་འཇམ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་འཇམ། །ཆེ་བའཇམ། །སྤ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འགྲོ་མི་སྐྱེ་བདག་
མེད་བདག་གི་བ་མེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཟུག་པ་མེད་པ་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྩལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤུག་མཐོང་སྤ་མོས་བརྟག། །རྩལ་སྤ་མོ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཤེས། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་

@147B པ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རྟུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་ནི་
སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཐེར་བྱུག་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མི་དམིགས་པས་

མཚན་མ་མེད་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་འགྲིབ་པས་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་ཕྱང་པོ་འདི་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་འཕགས་པ་དང་།

འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནས་ལུས་དང་། སྟོང་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་འབྲུང་
ངོ། །འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་ལས། ཇི་སྐྱད་དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ནི་

གང་། ཤེས་རབ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་བས་སྐྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ནི་དེའི་ཐབས་
སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་བརྗོད་པ་བས། །དམ་པའི་ཚོས་

ནི་ཡང་འཛིན་ནི། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ངོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་
ཕོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཉུང་པ་ལས། །འོད་སྤངས་

བཞི་པོ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མོས་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། །དེས་བདག་མིད་པར་ཡང་བཟོད་ལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་བ་དང་། །དེ་བསམ་པ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་

@148A ༄། །གནས་ལ། །སྟོར་བ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་དང་། །དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་རེ་བ་སྟེ། །བཞི་པོ་འདི་དག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། །སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་བ་ནི་འཇིག

ཉེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ། ཉེད་པས་དགའ་བ་ཡང་མེད། མ་ཉེད་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད། གྲགས་པས་ཡིད་སོས་པ་ཡང་མེད། མ་གྲགས་པས་སློབ་ཤི་བ་ཡང་མེད། སྤྲད་པས་
ལྷམ་པ་ཡང་མེད། བསྟོད་པས་དགའ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བས་ཆགས་པར་

གྲུར་པ་ཡང་མེད། གང་དེ་ལྟར་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་འཕྲོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
སྟོང་བའི་གང་དུ་ཡང་ཆགས་པ་འམ་མི་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་

གང་ལ་མི་ཆགས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། གང་ཚོས་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །སྟོབས་བཅུ་བདེན་པའི་རྩལ་མངའ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་མེད་མི་

འཇིགས་སྲིན་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་རབ་དུ་ཉོགས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་བཅིངས་པ་གཙོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །པ་རོལ་སྲིན་དེ་ཐང་ལ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུབ་པའི་

འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་མི་གནས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྲ་རྣམས་པམ་
བྱས་ནས། །ཁྱེད་འཆི་བའི་དཔའ་སྒོར་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་

ལས་འགྲོ་བ་འདོན་པར་ཤོག། །བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་རྗེ་གསལ་ལོ། །།