

@73B ༄། །།བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ལྷོ་མ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། །དགའ་བ་དང་ནི་སྒོ་ཀུན་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལྡན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིངས་ཤིང་འདོད་པ་ལྡན་པ་དང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་འགྱུར་དང་། །རྣམ་པར་དག་དང་རྣམ་དགུ་སྟེ། །མདོར་ན་རྩལ་གྲིམས་

@74A ༄། །དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་གྲིམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྩལ་གྲིམས་ཐམས་ཅད་

དང་། དགའ་བའི་རྩལ་གྲིམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩལ་གྲིམས་དང་། སྐྱེས་བུ་
དམ་པའི་གྲིམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་གྲིམས་དང་། ཕྱིངས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་རྩལ་གྲིམས་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་རྩལ་གྲིམས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
རྩལ་གྲིམས་སོ། །དེ་ལ་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ཡོན་ཏན་

རྣམ་པ་བཞི་རང་ལྡན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ས་རོལ་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་དང་།
བསམ་པ་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ལས་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ན་པ་
རོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ལིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་

ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་གྱི་མཁས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་ཚ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་ཚུད་ནས་
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་གྲུས་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་སྐྱེད་
དོ། །རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཚུལ་གྱི་མཁས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་

བསྐྱབ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབས་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་པ་རོལ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་
འདི་གཉིས་མི་ཉམས་པ་ལས་ཕྱིར་གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་

@74B གྲུས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་འདི་གཉིས་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པ་པོ་ལ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་གྲུས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའི་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉམས་པ་ལས་སྤྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པས་ནི་ཞིག་པ་ལས་སྤྱིར་འཚོས་ཤིང་སློང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་སློབ་པས་བདག་པ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སླིང་བཅུ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་།
ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དགོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྤྱིར་ཉི་བར་གནས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་

ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་སྲུང་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་རྩལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྩལ་བྱིམས་ལ་གནས་ནས།
ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་དགའ་

བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་དུས་དུས་སྲུ་གུས་པར་སྦྱ་བ་དང་། ཡུག་འཚལ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་དུས་
སྲུ་སྐྱེ་མ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གུས་པར་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་ཏེ།

སླིང་རྗེས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བསྡུགས་
པ་ཀུན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྩུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་

ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ཏུ་བརྫོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་བ་

བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སློབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དུས་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་སློབ་ལམ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་འདེབས་པ་
དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཉག་ཏུ་

རྒྱན་མི་འཆད་པར་དག་བའི་སྤྱོད་སྒྲིན་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །ལུས་དང་ངག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་དུ་སློབ་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྤྱངས་ཤིང་ཟས་ཀྱི་

@75B ཚོད་རིག་པ་ཡིན་ལོ། །རམ་གྱི་ཆ་སློབ་དང་རམ་གྱི་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་སློབ་བལ་རྩོན་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་
ལོ། །བདག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཤིང་ཉེས་མེད་པར་མཐར་ཕྱེས་

ནས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཆཉལ་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་འཆགས་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱ་དང་མཐུན་
པའི་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩོམ་གྲིམས་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་རྩལ་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྩལ་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོར་བསྟུ་
ན་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དོན་དང་

ལྷན་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་
པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟུན་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཐབས་

བསྟུན་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཞོན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་འཚོམ་པར་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།
སེང་གོ་དང་། སྤྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་གནས་

རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་དང་། གཉེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མྱུང་ངན་སེམས་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཕོངས་
པ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟེན་སྤྲིན་པས་ཚོས་

སྤྱད་པའི་རྩེ་ལ་སྤྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དཔེ་རྩེ་ལ་སྤྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་ན་ལེགས་པར་གདམས་པའི་རྩེ་ལ་སྤྱི་མཁའ་ཅན་དང་། དགོ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པའི་
རྩེ་ལ་སྤྱི་མཁའ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་རྩེ་ལ་སྤྱི་མཁའ་ཅན་

དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱང་པོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
རྒྱལ་སྤིད་དེ་ལ་འདི་ལྟར་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩེ་འཇམ། མི་གཙང་བ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་

ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཞེན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་མི་
ངན་པ་འཚོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཐ་ཆད་

དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་གཟིང་གཟིང་བར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
མ་འོངས་པ་དག་ན་ཡང་བདུད་གྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མངོན་པར་

@76B དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཚངས་པར་སྐྱད་པར་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་རྒྱས་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་
བྱང་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྣེད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁ་ཟས་གྱི་

སྐྱུགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། རོ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྣེད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་ཐ་ཆད་ལྷ་ལ་ཅི་སྒྲོམ། གཅིག་ཕུ་རབ་ཏུ་དབེན་
པར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་ཚོགས་གྱི་ནང་ན་འདུག་གྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་

དབེན་པར་གནས་ཏེ། དེ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཇིན་གྱི། ཚུལ་གྱིས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ལེ་འཇིན་དཔག་ཏུ་ མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་དོ། །འདྲུ་འཇིན་ནང་ན་

འདུག་གྱང་ངན་པའི་གཏམ་དང་། ངན་པའི་ཚིག་ཅུང་ཟད་གྱང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ལ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་འདུག་གྱང་ཉོག་པ་ངན་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་སེམས་སོ། །བརྗེད་ངས་པས་དེ་ཀུན་
དུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྷ་བ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱན་མི་

འཆད་པར་འགྲོད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་པའི་གཏམ་དང་། ཉོགས་པ་ངན་པ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་བྱན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདོད་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་བལ་གོམས་ན་རིམ་གྱིས་སྡོན་རི་ལྟར་དེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་

པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོར་ཚུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅིང་། ད་ལྟ་རིང་ཏུ་ལོན་

པ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ན་ཡང་སེམས་སྐྱག་པའམ། ལྷམ་ཞིང་འགོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདི་སྣམ་དུ་དེ་དག་གྱང་མི་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
ངག་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལུས་དང་ངག་གི་སྡོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་

@77A ༄། །པ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བྱད་པས། བདག་གྱང་མི་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ལུས་དང་ངག་གི་སྡོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་བར་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་གྱི་སྡོམ་པ་

ལ་གནས་པ་ནི་བདག་གི་ཉེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་ཉོག་པར་བྱེད་གྱི། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་ཉོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཚོས་བཞིན་གྱིས་སླིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་བཞིན་ནས་སེམས་ཅན་མ་
རུངས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་།

ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་ཆེར་སླིང་བཅུ་བའི་སེམས་དང་། བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྡོམ་པའི་
ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ལག་པ་དང་། བོང་ཕྱོག་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མཚོན་ཆས་བསྟུན་

ཀྱང་གཞན་དག་ལ་སེམས་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱེད་ན། སྲིག་པའི་ཚོག་འབྲིན་པའམ། ཕྱིར་དེག་པར་ལྟ་ག་ལ་བྱེད་དེ། སྡོམ་པ་འམ། བརྒྱུད་བཀག་པ་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
གཞོན་པ་རུང་བུ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྡོམ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་

བྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྡན་བསྟུས་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབྱུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྟ་
ནས་བྱ་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྡོམ་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་

བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སློབ་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཙོས་པ་དེ་ནི་དེའི་སློན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་བག་ཡོད་པའོ། །མ་འོངས་
པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཚོས་པར་

འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་བག་ཡོད་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེས་པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཚོས་པ་དེ་ནི་དེའི་དབུས་གྱི་
མཐའ་དང་ལྡན་པའི་བག་ཡོད་པའོ། །ཉེས་པ་མ་བྱུང་བ་ནི་སྤོལ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཇི་ལྟ་

@77B ཇི་ལྟར་སློབ་ཅིང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སློབ་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་རབ་དུ་སྐྱིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྲན་ས་བྱ་བའི་བག་ཡོད་པའོ། །དེ་སྤྲན་ས་བྱ་བའི་བག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སློབ་ཅིང་ཇི་

ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སློབ་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟན་ཅིག་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་བག་ཡོད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་དགོ་བ་མི་སློམ་སཱ། ཤིང་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་།

ཚོག་ཤེས་པ་དང་། སྤྱལ་བསྐྱེལ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རྟོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིང་ཡིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་།
རྩེལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྡོམ་པའི་རྩེལ་སྤྲིམས་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་མཐོན་པར་
དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་

ན་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ངག་དང་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་བུ་མི་གསོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། ཚོ་ག་
དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལགས་པར་གདམས་པའི་རྩེལ་སྤྲིམས་ཅན་ཡིན་ཅོ། །ཡང་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གི་ཚོས་སྤྱད་པའི་རྩེལ་སྤྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུར་བརྒྱུང་བ་རྒྱང་ཏུ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཆལ་བའི་རྩེལ་
སྤྲིམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབ་དང་། བོན་བུ་འཛིན་པ་

ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དྲུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། ཁོང་བྱོ་བ་དང་། འཁོན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་དང་དྲུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་
ལས་དང་ལེ་ལོ་སྒྲེས་པ་དང་དྲུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲོམས་

@78A ༄། །པར་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བ་དང་དྲུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གནས་ལྡེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། དགོ་བའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དགོ་བའི་རྒྱུ་དང་། དགོ་བའི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་

དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྱད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་
ནས། དགོ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་

པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་
མི་གཙོད་བ་ལ་གཙོད་བར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྒྱུ་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དགོ་བ་སྐྱད་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཡང་རབ་དུ་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་སློང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་དགོ་བ་སྐྱད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་གནས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཁོ་ནང་དགོ་བ་
སྐྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པའི་ཉེར་

གནས་དང་། ཚུལ་གྱི་ཉེར་གནས་དང་། བཟོད་པའི་ཉེར་གནས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡན་སྐྱད་དོ། །ཡང་
བྱང་རྒྱལ་སྐོར་དཔའ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐོར་ལ་ཉེར་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐོར་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་དཔའ་རྣམ་པ་ཉེར་གྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་
བ་ན། བྱ་བ་སྐོར་པ་དང་། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། ཡང་དག

པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སློང་བ་དང་། ཡོངས་སློང་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མཚན་ཚུན་སྐྱུལ་པ་དང་། དགའ་སྟོན་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་
སྐོར་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །སྐོར་ལ་ཉེར་གྱིས་

@78B ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་དོ། །ལོང་བ་རྣམས་མྱིན་ཅིང་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་པ་རྣམས་ལ་མིང་གི་མཚན་མ་སྟོན་པའི་སློབ་མཁན་ལག་བཅས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དོ། །རྟེན་ལག་མེད་པ་རྣམས་ལ་མགོ་པོ་འམ། བཞོན་པས་བཏེག་སྟེ་ཁྱེད་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པའི་

འདུན་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞོན་སེམས་དང་། རྟུགས་པ་དང་།
གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་

ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་རྟོག་
པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞོན་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་དང་། མི་འཆི་

བའི་རྟོག་པ་དང་། བྱེད་དུ་གསོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་འགྲོར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་ཅིང་པམ་པར་བྱས་པའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་ཅིང་པམ་པར་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་

སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱིས་ངལ་བར་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་གནས་དང་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། ལུས་མ་ཉེ་བས་ངལ་དུ་བ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེལ་དཔའ་ནི་
སེལ་ས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སེལ་ས་ཅན་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་འབྲུ་འཕྲོར་བ་རྣམས་དང་། འབྲལ་བ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།
འཚོམ་པ་རྣམས་དང་། མཐུན་པ་རྣམས་དང་། འགྲུས་སྟོང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་རྣམས་

གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཐབས་མཁས་པས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སེལ་ས་ཅན་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་སེལ་སྐྱེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེལ་སྐྱེ་སྐྱང་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུང་དུས་ལོངས་སྟོན་རྣམས་

@79A ༄། །བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་དད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ངན་སོང་ལས་ཡང་དག་པར་འདེམ་བར་བྱ་བ་དང་། ཀྱུན་
དུ་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདེམ་བར་བྱ་བ་

ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཞོན་པའི་ཚོ་མཐོང་ན་གུས་པར་བྱས་ཏེ། རྩེ་སྤྱོན་ལེགས་པར་བྱོན་ཏེ་ཞེས་བཞེད་
པས་སྒྲིབ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད། སྤྱན་དང་གནས་སྤྱིན་པས་

ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྣམས་པ་དང་། བཀུར་སྤྱིའི་ལན་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི། རྩེ་རྩེས་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་བཙེལ་བར་གྲོགས་
སྐྱེ་འགོལ་བཙེལ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་དང་།

རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་གནས་པ་སྐྱང་ངན་བསལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྤྱིན་པ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་
བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་སེམས་འཇམ་པོས་

ཚར་གཅད་པ་དང་། རྩེ་འཕུལ་གྱིས་སྤྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། འདུན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱར་བར་བྱེད། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་འཛིགས་པ་རྣམས་འཛིགས་པ་
དག་ལས་སྐྱང་བར་བྱེད་དོ། །གཅན་གཟན་གྱི་གཞོན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་

རྣམས་སྤྱད་དོ། །སློང་དང་རྩ་སྲིན་འཛིན་བྲིའི་འཇིགས་པ་དང་། རྩལ་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱིར་རྒོལ་པས་འཇིགས་པ་དང་། རྗེ་བོ་དང་བདག་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པའི་འཇིགས་པ་དང་། འཁོར་

དུ་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་དང་། རོ་ལངས་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་འདུག་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱད་ན་སེལ་བར་བྱེད་དེ། གཉེན་བཤེས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བརྩམས་ཏེ་

@79B བ་མ་ཤིན་ཡང་སྤྱད་ན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱུང་དང་རྩལ་མ་ཤི་བ་དང་། བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོལས་འཚོ་བ་ཤི་བ་དང་། འཇམ་བ་བཤེས་དང་། སྤོས་སྤོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། རྒྱན་རབས་ཤི་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱུ་ཤིན་ཡང་སྤྱད་ན་

སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལོངས་སློད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་ལོངས་སློད་རྩལ་པོས་སྤོགས་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱད་ན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་སྤོགས་པར་གྱུར་པའམ། མེས་ཚོག་གམ། རྩས་བྲིར་རམ། གཏེར་དག་ཏུ་ལེགས་པར་མ་སྦྱས་

པས་རྒྱུད་ཐོས་པ་ལམ། ལས་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་མ་བྱས་པས་མ་རུངས་པས་གྱུར་པ་ལམ། བགོ་སྐྱལ་ལ་སློང་པ་མི་མཇོམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར་བར་གྱུར་པ་ལམ། བྱིམ་དུ་བྱིམ་གྱི་ཕུང་ཁོལ་བྱུང་
བར་གྱུར་པ་ལམ། གང་གིས་ཡོངས་སློང་དེ་དག་ལ་རྩལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་

བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ན་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྱིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་ནི་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་

ཟས་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སློམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སློམ་དང་། བཞེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཞེན་པ་དང་། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས་དང་། རྒྱན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་། སློང་སྤྱད་
འདོད་པ་རྣམས་ལ་སློང་སྤྱད་དང་། སློས་དང་མེ་ཏོག་ཤེང་དང་། བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་

སློས་དང་། མེ་ཏོག་ཤེང་དང་། བྱུག་པ་དང་། གནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གནས་དང་། རྣང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྣང་བ་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
པའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་རྩལ་བྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་

ལྟར་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་དང་གནས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
གང་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷུས་དང་ངག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་

པ་དེ་ལྟར་བྱ་དེ་འདྲ་བས་དེའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་
འཇོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལྷུས་དང་ངག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་

པ་དེ་བསྐྱིམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགོ་བའི་གནས་སུ་འཇོག་
པར་མཐོང་ན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བརྒྱུང་ནས་

སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ལྷུས་དང་། ངག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གང་གིས་གཞན་དག་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་གཞན་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་

@80B ཉེ་ དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་བ་དེ་གཏོང་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སམ། དེ་

གཉི་གཞི་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མཐོང་ན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སླིང་བཅུ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་སློང་པ་གང་གིས་ཕ་རོལ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་པ་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཁྲོ་བའི་

ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལ་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མི་བརྗོད་ན་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ཤད་གྲིས་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི།

གཞན་མི་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་སྐྱ་ཞིང་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ན། སྐྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱིང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲད་བབ་པར་འདོད་པར་

@81A ༄། །ཟད་དེ། དབང་པོ་རྣམས་རབ་དུ་ཞི་བས་སྐྱ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་འཕྱ་བར་ཡང་མི་བྱེད། བསྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དེ་བག་འཁྲུམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ལ་རིག་པར་མི་གནས་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སློང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཆད་ལས་བཅད་ཅིང་སྣ་བབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་གནས་ཀྱི་སློང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགའ་བའི་ཤས་རྒྱང་བ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་མཐོ་བར་
མི་སྟོན་ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་མི་

བསྟན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཉ་ཅང་བསྟན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་པར་ཡང་མི་བྱེད། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཇེའ་བོ་ལ་སློང་བར་ཡང་མི་བྱེད། མི་མཇེའ་བའི་བསྐྱུགས་པ་
ཡང་མི་བརྗོད། མ་འདྲིས་པ་ལ་ཡིད་ཉོན་པར་ཡང་མི་བྱེད། རྒྱན་དུ་སློང་བར་ཡང་མི་བྱེད། ལྷང་བ་

ལ་ཡང་ཚོད་ཤེས་པ་ཡིན། ཟས་དང་སློམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བོས་ན་ཡང་སློང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་རྩལ་བྱིམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག

པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། དད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་ནི་དད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །རྩལ་བྱིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ལ་ནི་རྩལ་བྱིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །།

ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གཏང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏོང་བའི་ཡོན་
གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་

རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚར་གཅད་པའི་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚར་
གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཉེས་པ་རྒྱང་ཏུ་དང་། འགལ་བ་རྒྱང་ཏུ་ལ་ནི་བསམ་པ་འཇམ་པོ་དང་སྤང་བ་

@81B མེད་པས་སྤྲད་བབ་པ་རྒྱང་ཏུ་སྤྲོ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་འབྲིང་དང་། འགལ་བ་འབྲིང་ལ་ནི་སྤྲད་བབ་པ་འབྲིང་གིས་སྤྲོ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་སྤྲད་བབ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲད་བབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆད་པས་བཅད་

པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་རྒྱང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། འགལ་བ་རྒྱང་ཏུ་དང་། འབྲིང་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཉིད་དང་གཞན་དག་ལ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིང་བརྗེ་བའི་སེམས་དང་པན་པའི་སེམས་གྱིས་ཕྱིར་དགྲུག་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་སླིང་བ་ཕྱི་བས་དེ་དག་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་
འགྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་པར་འདོད་པས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་འགོགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔར་མི་བྱ་བ་དང་། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་ཕྱིར་མི་དགུག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་
སྐྱོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་པར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། འདུན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ནི་

སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྐྱད་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་སྐྱད་པར་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་། བྱང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་བསྟེན་

ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། མིར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་མི་སྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མི་བཟད་ཅིང་། མཚོགས་ཏུ་ཚ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་འདི་ལྟ་
བུ་འདི་དག་ལ་བྱིད་སྟོས་ཞེས་བསྟོན་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་སྟེ། སྐྱབས་ཅིང་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་

ཉེས་པ་སྒྲོད་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་དྲི་པས་སྒྲུ་དབབ་པས་ཚིག་མི་བཅུན་པར་བྱ་བར་འདོད་བདག་ལ་གྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་ཞན་མེད་དོ། །མཉམ་པ་གཞོན་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཞིང་ལུས་ཆེ་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་

@82A ༄། །ཞིག་ཏུ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་འཇིགས་པར་བྱེད། སྐྱག་པར་བྱེད། སྐྱག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱིས་ཤིང་གཅིས་པར་འཇིགས་པར་འགྱུར་ལ། གུས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་
པ་ལ་དྲི་བ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་སོ་སོར་དྲིས་པ་ལན་བཏབ་པ་

དེས་གདུལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྩལ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
ཚིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། རི་བྲགས་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་

འགྲོ་བ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནས། རྒྱས་པར་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་པ་དང་། མའི་ཁམས་ལ་ཡང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཚོ་འཕུལ་སྤྲུགས་
སྒྲ་སྒྲོན་པ་དང་། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྩལ་འཕུལ་བསྟན་པས་འདུན་པར་བྱས། མགྱུ་

པར་བྱས། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས། མ་དད་པ་ནི་དད་པ་ཕྱན་སྐྱུང་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཕྱན་སྐྱུང་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད།
ཐོས་པ་ཉུང་དུ་ནི་ཐོས་པ་ཕྱན་སྐྱུང་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། སེར་སྣ་ཅན་ནི་གཏོང་པ་ཕྱན་

སྐྱུང་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱན་སྐྱུང་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་

གསུམ་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་
དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་

པའམ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སློབ་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
སློན་ལམ་བཏབ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚོས་མཐུན་པ་པ། སྒྲོམ་པ་བྱང་ས་

མཁམ་ལ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་འཛིན་པ་དང་། གོ་བར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་རྣམས་ཅེས་བདག་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་།

དག་པར་སྒྲུབ་བ་མཐོན་པར་འཚལ་གྱིས། དེ་ལས་གཞོན་པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བའི་སྐྱད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསལ་ཅིང་སྐྱལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས། སྟོམ་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷི་ཡང་དག་
ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། བྱོད་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་མ་གྲལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
དགོལ་།

བ་དང་། དཔུགས་མ་སྲིན་པ་རྣམས་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་
དམ། དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡི་དམ་བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་།

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་རིགས་མཐོང་ནས། སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་དེས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱོ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟེར་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་

བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་

རྒྱལ་མཉམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཡི་ཤེས་དང་། མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྤྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ལ་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དང་པའི་སེམས་སམ། ཡང་ན་དེས་ཅི་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱའི་སྟོབས་

ཅི་ཡོད་པས་རྒྱུ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྡན་མཉམས་མཉམས་དུ་བཞག་སྟེ། ལེགས་པར་མཚོན་པར་བྱས་ནས་གསུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤུས་མེད་ལྟར་ས་ལ་བཅུགས་པ་འམ།
ཚོག་ཚོག་ལྟེ་ པོར་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མཉམས་དཔའ་མཉམས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་

@83A ༄། །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕེལ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་འམ། བཅུ་ན་པས་བྱང་རྒྱལ་མཉམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་
ཞེས་སྐྱས་ནས། དེ་ན་པ་ཅི་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ། སེམས་དང་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ནས། ད་ནི་བདག་

གིས་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོ་གྲུ་ན་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་། དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསམ་ཞིང་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་

བྱོལ་། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་འགྲེང་ཡང་།

རུང་། ལྟན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲོད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སློན་ལམ་བཏབ་བམ་ཞེས་སློན་ཤིག། དེས་ཀྱང་ལགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལོང་ཤིག།

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོད་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་ན་སློབ་པ་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་།

དག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དག་ལ་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ན་སློབ་པ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། རྣོ་མ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་ང ་ལས་མེད་དམ་ཞེས་སློབ་ཤིག། དེས་ཀྱང་མོད་ལགས་

@83B སོ་ཞེས་ཁས་ལོང་ཤིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ད_{3(ES)} ཀྱང་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྲིས་ན་མོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དེས་མོད་མོད་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་རྣོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕོག་སྟེ། ཁས་ལན་དུ་ཡང་བཅུ་གནས་མོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་མ་ལངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་སྤྱར་ཕྱོགས་བཅུའི་

སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདི་ལྟར་མཁུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདིས། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལས་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦང་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མནོས་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདིའི་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལ་བདག་དབང་དུ་གྱུར་པ་

སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་མཚོག་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཐུགས་མངའ་

བ་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་

པར་བྱའོ།། །།བམ་པོ་དགུ་པ། འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་

ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ཚེན་པོ་ལ་

བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཏེ། འཚོ་བ་རྣམས་ལ་གང་གིས་དེ་དག་འདི་སྦྱོར་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་བྱང་རྒྱལ་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦང་བ་

ཡང་ཉལ་པར་མཚོས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བུའི་ལྟས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

@84A ༄། །དེའི་རྗེས་ལ་དེ་དག་གྲང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོངས་པར་གྱུར་ན་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་དེས་
འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་གོ་མོ་ཞིག་དུ་

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སྣོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལེགས་པར་མཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་
བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་དེ་ལ་བྱ་དང་འབྲ་བ་དང་། སྐྱུན་དང་འབྲ་

བར་དགོངས་པ་བཟང་པོས་སོ་སོ་ནས་བྱུགས་བརྩེ་བར་མཇུག་དོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཟང་པོས་སོ་སོ་ནས་བྱུགས་བརྩེ་བར་མཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་
རྒྱ་ཚེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩལ་བྱིས་ས་

གྱི་སྣོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སྣོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་

ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་གཉིས་ཀས་སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ལ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལྷང་བར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
དེའི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་བའི་འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་

གྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གླ་ན་མེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་གྱི་བསམ་པ་མཚོག་ཏུ་དགོ་བས་བསྐྱེད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་

མོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་བ་དེ་ནི། བརྒྱའི་
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་

@84B དང་། །རྒྱར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲང་

བཏག་ཅིང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱ་བའི་ཆ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ནི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ།

སྒྲུལ་ནས། དེ་སྤྱིན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་བསྐྱིམས་ཏེ། མཉམ་པ་འམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་མདོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མོ་བསྐྱས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མཉམ་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོང་སྤྲག་དུ་མ་གསུངས་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་
ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དེ་མཚོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དད་པ་མེད་པ་གང་ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་འདི་ལ་མ་མོས་ཤིང་མི་འཇུག་ལ་མི་རྟོག་པ་ལས་
ཀྱང་མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །བཀའ་ཆགས་ཅན་དང་། ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པ་དང་། འདོད་

པ་ཆེ་བ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྟོད་པ་ལས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །སློབ་དང་། ཁོན་

དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་བཟོད་པའི་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་པ་ལས་

མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱམ་ལས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། ཤས་ཆེར་ཉིན་མཚན་དུ་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། གོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འདུ་
འཛིན་གཏམ་གྱིས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་

གཡེངས་ཏེ། ཐན་བ་འཛོམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་མི་རུས་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་རྟུལ་བ་དང་། རྫོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཉ་ཅང་
སེམས་ལྷུང་བ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་

@85A ༄། །སྡེ་སྡོད་གྱི་མ་མོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ཚོག་འདི་བཟུང་ཞིང་ཀུན་རྩལ་པར་བྱས་
ཀྱང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྤང་ཞིང་མ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་ཚོམ་དུ་

བབྱག་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཐོས་ན་མ་མོས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ།

དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་ཙམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ། དེ་ནི་སྒྲིག་པའི་ཚོག་དང་། སྒྲིག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཇི་སྲིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་དུ་མ་སྒྲངས་པའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་

དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བར་འདོད་པ་ལ་སྐྱ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲོན་གྱི་མ་ཚོ་འདི་ལས་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་པའི་གནས་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་

སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲིང་ནས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། སྒྲོས་པར་གྱུར་ལ་ཕ་རོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན། ཕ་རོལ་དང་འགྲན་པའི་སྤྱིར་
ཡང་མ་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲིམས་ཀྱི་

སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་འདི་ཚོག་འདི་བཞིན་དུ་ངེས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་དཔོག་པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཕས་

ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་ཡོད་དེ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོལ་ལྟུག་པར་ཞེན་ཏེ། བདག་ལ་

བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་། འོངས་སྟོད་དག་ཡོད་དེ། བདོག་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།

བཀྱིན་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་སྟོང་བ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་

@85B སྲ་བས་ཟང་ཟིང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཚོས་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་བགོ་བཤའ་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་

གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་། གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོག་རྒྱུ་བ་པོས་སྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏོང་བར་

མི་བྱེད་དེ། རྩོལ་བའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རྩོལ་བའི་གྱིས་ཞོན་ནས། ལག་པ་འམ། བོད་བ་འམ། དུས་ལྟར་ཕམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འཚོ་

བར་བྱེད། རྣམ་པར་ཐོ་འཚོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་འགལ་བ་ཤད་གྱིས་

སྐྱངས་ཀྱང་རྩོལ་བའི་བསམ་པས་བསྟོད་པའི་ཁོ་ན་ཞེ་ལ་བཟུང་སྟེ། མི་ཉན་ཅིང་མི་བཟོད་ལ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་། བྱང་

རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་ལ་སྐོར་བ་བཏུབ་པས་འདེབས་པ་དང་། བདག་ཉིང་མ། གཞན་

དག་གིས་གཡམ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། འཛོག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་ལ་སྐོར་བའི་མམ་པའི་གནས་ལྟ་
བུའི་ཚོས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་

བྱང་རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་ལ་སྐོར་བའི་ལྟར་བཏུབ་པ་བྱས་ན་ཡང་ཚོ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛོན་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ན་ལྟ་
ཅི་སྟོས། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་པའི་སྐྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་

རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་ལ་སྐོར་བའི་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་ལ་སྐོར་བའི་ཡིན་ནོ། །མམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་གིས་ནི་
རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་གྱི་སྐོར་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་ལ་སྐོར་བའི་ལྟར་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་ནི་གཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་ལ་སྐོར་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། རོ་ཚོ་

ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དུ་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མགྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་

@86A ༄། །ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་ཙན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སམ་པའི་ཚོས་རྣམས་བྱས་པའི་དགོ་
སྟོང་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བཏང་བར་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་སམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཙན་ལན་ཅིག་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་བཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་རྩལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་ཕྱིར་མཛོད་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་སམ་པ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་
ནར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་

གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། སམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀུན་

ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་

མ་བཏང་ལ། ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མ་སྤྱོད་ན། ཚོ་བརྗེས་སུ་ཟེན་གྲང་འོག་དང་སྤྱིང་དང་ཐད་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་སྦྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་སྤོང་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོ་བརྗེས་ཏེ་བརྗེད་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དུན་པ་གསོ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་མོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། གསལ་
དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་སྦྲིམས་ཀྱི་

སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཉེས་པ་འམ། ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་སྦྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་ཉིན་གཅིག་

@86B བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནས། ཚོས་སམ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྒྲོན་དམ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་མདོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་མ་མོ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་ས་ཆེན་

པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གང་ཡིན་ལ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལམ། ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཐན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་འཚལ་བ་དང་། ཐན་སངས་
རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་བཞི་པའི་

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཅིག་ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། ཐན་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དང་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་
བྱས་པར་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་པ་དང་བཅས་པར་

འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང་། སྟོམ་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་རོ། །སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསམ་པ་

དག་པའི་སར་རྒྱུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་པ་དག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྤོང་གིས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཚོས་ཉིད་

གྱིས་སློན་པ་དང་། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསློན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་མཚོད་པ་དམ་པས་མཚོད་པ་

བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སློལ་ཆགས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འདུན་

པ་སྐྱེས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དེའི་ག་གསལ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེས་རྒྱན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། བཀུར་

@87A ༄། །སློབ་བར་འོས་པ་ཚོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྲོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། ལངས་
ཤིང་སློན་མི་སློབས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ལ། ཡང་དག་པར་དགའ་

བར་བྱེད་ཅིང་འདྲི་བ་ལ་ང་རྒྱལ་ཁོན་ནོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྲོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚོག་སྤྱད་བརྗོད་པར་མི་

བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

ཉེས་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོན་པ་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷོ་མ་ལས་དང་།

ལེའོ་ལམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་སམ། བརྗེད་པར་བྱས་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་

འགལ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ལམ། སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས་སང་

པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་འཁྲུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་ལྷོ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་

དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ལམ། འབྲེལ་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་

གཞན་དག་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ཚོས་སྟོན་པ་ལམ།

འབྲེལ་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རྣ་སྐགས་ཏེ་ཉན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་གྱི་གཏམ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་སྐྱབས་པའི་སེམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་

དོ། །ཐབས་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུལ་བར་བྱེད་ཅིང་འདུལ་ལ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ།

དགོ་བའི་གནས་ལ་འགོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་སྲིམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཆེས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཞན་དག་གིས་སྲིམ་མམ། གཙུག་ལང་ཁང་གཞན་ནམ། སྲིམ་གཞན་དུ་ངས་དང་སྐྱོམ་དང་།

@87B གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བོས་པ་ལས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་འགོ་ཞིང་
བོས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པར་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོམ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མ་སོང་ན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་སྟེ་མི་རུས་པ་འམ། སེམས་འཁྲུགས་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་འཛད་མ་རིང་དུ་གྱུར་པ་འམ། ལམ་ན་འཇིགས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་

པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་དེ་དུལ་བར་བྱེད་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ལ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཇོག་པར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོ་སྤར་གཞན་ལ་

ཁས་སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་

མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་སྡོམ་མ་ཐོས་པ་ཉན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དོན་མཉན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐོ་

འཚམས་པའི་བསམ་པས་བོས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་གསེར་དང་། དུལ་དང་། རོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་

དང་། བེལ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རོར་གྱི་སྐྱ་གྲངས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་མང་པོ་མཚོག་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། ཏུས་ཀྱི་བསྟོབས་པ་ལས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྲོ་བའི་
སེམས་དང་ལྡན་པས་ལེན་དུ་མི་བཏུབ་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་

བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་

དང་བཅས་པར་ནི་འགྲུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྲུར་རོ། །སེམས་

@88A ༄། །འབྲུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤངས་པས་སེམས་ཆགས་པར་འགྲུར་བར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤྲིས་འགྲོད་པར་འགྲུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་
སྤྲིན་པ་འབྲུལ་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་འཇིན་པ་བཏང་བ་དེའི་རྒྱས་སྤྲིན་བདག་

དབུལ་ཞིང་མོངས་པར་འགྲུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་འཇམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཡིན་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་མི་རིགས་པར་སྤོགས་པ་ཡིན་དུ་དོགས་ཏེ། རྒྱ་
དེས་བསད་པ་འཇམ། བཅིང་བ་འཇམ། ཆད་པས་བཅད་པ་འཇམ། གཞོད་པར་འགྲུར་བ་འཇམ།

སྤྲད་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཚོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། །ཁོང་སྤོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ།
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲག་དོག་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་སྤྲིན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་

ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྲུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྲུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྤྲིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྲུར་

ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གཞི་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ལོ་ལ་མ་གྱིན་

ན་ཡང་ཉེས་པ་མིད་དོ། །ནད་ཚ་བས་ཆེ་བ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མིད་དོ། །ཐབས་དེས་རྟུལ་བར་བྱེད་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ལ། མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ།
དགོ་བའི་གནས་སུ་འདོད་པར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མིད་དོ། །ཚོས་མི་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མིད་དོ། །གལ་

ཉེ་མ་གུས་ཤིང་ཞེས་མིད་ལ་སྦྱོད་ལམ་ངན་པས་ནོད་པ་ལ་མ་གྱིན་ན་ཉེས་པ་མིད་དོ། །དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། ཚོས་ཐོས་པས་སྐྱག་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མིད་དོ། །དེའི་

ལག་རྟུ་སོང་ན་གཞན་སྦྱོད་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་འཕེལ་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མིད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པ་རྣམས་མ་
རུངས་པ་ཡི་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱན་ནས་མནར་

@88B སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡལ་བར་འདོད་བ་འཇམ། བྱང་དུ་གསོད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཉེ། ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སློམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་ཡལ་བར་འདོད་བ་དང་། བརྗོད་

པས་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སེམས་
ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་སྤྲོམས་འཆལ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་

རྒྱུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲིང་བརྗེ་བའི་སེམས་བྱེད་འདོད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་དེ་

འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་ལས་སྤྲོམ་བ་ཞེན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་མང་པོ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་སྤྲོམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་འཛིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཞན་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་མ་དད་པ་

རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་

རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སློབ་སྟེ། ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཉན་ཐོས་

རྣམས་ནི་བདག་གི་དོན་ལྷུང་ལེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ན། དེ་དག་གྲང་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་དེ།

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུང་ལེན་པ་རྣམས་ལྟ་

ཅི་སློབ་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ལྷིང་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་

ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སློབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་

@89A ༄། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཉན་ཐོས་བདག་གི་དོན་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བས། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ། ལྷིང་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་

པ་ནི་མཛེས་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུང་ལེན་པས། གཞན་གྱི་

དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ་ལྷིང་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་པ་ནི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གི་དོན་དུ་གོས་བརྒྱ་སྟེན་དང་། གོས་སྟོང་

སློབ་ཉེ་དྲུང་མི་འོང་བའི་བུ་མ་ཟེ་དང་བྱི་མ་བདག་རྣམས་ལས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་

འབྲེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཚོག་གམ་མི་ཚོག་བརྟགས་ནས། ཅི་ཅམ་དགོས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བཟེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཇི་
ལྟར་བཅའ་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱད་པ་སྤངས་པ་ཉེ་དྲུང་མི་འོང་བའི་ ཐག་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་དག་གི་དོན་དུ་མོན་དར་གྱི་མལ་སྟན་བརྒྱ་
སློབ་དང་། རྟན་དུ་གདེང་བ་བརྒྱ་སློབ་ཀྱང་བསྟོབ་པར་བྱའོ། །གསེར་དུལ་སྲང་གྱེ་བ་ཕྲག་འབྲུམ་བས་ལྷག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་རྩལ་སྲིམས་ཀྱི་སློམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ་སློང་ལས་རྒྱང་དྲུང་གནས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚུངས་པར་སློབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་

ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་སློབ་འུམ་སེམས་དང་ལྡན་པས་དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ། སློང་ལས་རྒྱང་དྲུང་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སློམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་

ཉུང་ལ་སླིང་ལས་རྒྱུང་རྩུབ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དང་བཅས་པ་ལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་ན་དེས་ཉེས་

@89B པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོན་མཉམ་པོ་དང་རྒྱན་པོས་སློག་ཆགས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དག་ཟུང་བྱིང་ཅུང་ཟུང་གྱི་ཕྱིར་གསང་པར་ཆད་དུ་མོ།

མཚམས་མེད་པའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་གྱིས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། སློག་ཆགས་འདི་བསད་ན་
བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་མོད་གྱི་བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་

བར་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མདོ་མེད་དོ། སེམས་ཅན་འདིས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ན། སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགྲོ་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
དགོ་བའི་སེམས་སམ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་སུ་རིག་ནས་འཇོམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ལ་

སླིང་བཅུ་བའི་སེམས་ཁོ་ནས་སློབ་ཆགས་དེ་བསད་ན། ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་ན། སེམས་
ཅན་རྒྱལ་པོ་འཇམ། ལྷོན་པོ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤས་ཆེར་བརྒྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

སླིང་རྗེ་མིད་ལ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཕ་རོལ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག། གང་ལ་གནས་ན་གཞི་དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སླིང་བཅུ་བའི་
སེམས་དང་ཕན་པའི་བསམ་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་བདེ་ལས་འབྱིན་པར་བྱེད་

དོ། །ཆོམ་པོ་དང་རྒྱན་པོ་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོགས་པ་གང་དག་གིས་དགོ་འདུན་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཚོར་མང་པོ་ཕྲོགས་ནས་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཚོར་སྤྱིར་ཕྲོགས་ཏེ། ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་པས་དེས་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་

གཞོན་པ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲོམ་ནས། རྒྱན་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་སྤྲོམ་ཕྲོགས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་པར་བྱེད། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་ནི་མཚོད་ཉེན་ལ་
འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་འཇམ། སྤྱོད་མོས་ཚལ་བསྐྱུང་བ་གང་དག་གིས་དགོ་

@90A ༄། །འདུན་ནམ། མཚོད་ཉེན་གྱི་ཚོར་མི་རིགས་པར་རྒྱད་གསོན་པ་དང་། གང་ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
ལས་དེ་དང་ལོག་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དེས་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་དང་། ཕན་པ་མ་

ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲོམ་ནས་དབང་བྱེད་པ་དེ་ལས་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གངས་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་བྲིན་པར་ལེན་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་
ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པས་

བྱད་མེད་མགོ་བཙའ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་འདོད་པས་གཟིར་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲོམ་ནས། ཅི་དགའ་དགྱུར་དགོ་བའི་རྩ་

བ་ལ་གཟུང་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལོངས་སུ་གཏོང་དུ་གཞུག་པ་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་ངོ་སྤྲོམ་སྟེ། ལྷིང་བཅུ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ན་མི་ཚངས་པར་
སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཀྱང་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་

བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་བྱང་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་བརྟན་པ་མི་འཇིག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་བསྟོན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སློབ་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། བཅིངས་པ་ལས་ཐར་

བར་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ལྷ་དང་རྣ་བ་བཅད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་དབྱུང་བ་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སློབ་གྲིལ་ཡང་ཤེས་
བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་མི་སྣ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་

བཏགས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅི་དང་ཅིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཟང་
ཟིང་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གཞི་འབའ་ཞིག་གིས་

@90B འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཚིག་གཞན་ལ་སྣང་ལ། ལྷ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བརྟེ་

པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བསྟེན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་། བན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་སྟེ། ཅི་ཅུས་ཅི་ལྟོགས་གྱིས་
མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཚོགས་སྐྱབས་བར་བྱེད་དེ། དེས་དག་ལ་ཞིང་དབྲལ་

བར་གྱུན་ཏུ་དག་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྣམ་གངས་དེས་མཛའ་བའི་དབྱེན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མ་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་མི་རིགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དག

ལ་ཐབས་དེ་ཅི་ཅུ་ཏུ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་ཚོགས་སྐྱབས་མོ་དྲག་པོས་སྐྱེ་འབེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་སྐྱབས་
པོ་སྐྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་

རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གར་དང་གླུ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་། ཟས་དང་། སྒོམ་དང་། སྤྲད་འཚོང་མ་
དང་། ལམ་སྲང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་གར་དང་། གླུ་དང་། རོལ་

དགའ་བ་ཏྲ་གད་དུ་དགོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཚི་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་ལ། དགོད་ཅིང་གཡིང་བ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལ་དག་དགོད་དུ་གཞུག་པར་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན།
རྒྱུན་དེ་ཉིད་གྲིས་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗེད་པས་བྱས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་
གི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེས་པ་ཐབས་དེས་སྤྱིར་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

གཞན་དག་གི་སྤྱི་ངན་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་ལམ། གཞུགས་པ་བསྐྱུང་བ་ལམ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་དུ་

དོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། རྒྱུ་གྲིས་སྤོགས་པར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྲིས་ནང་གི་བསམ་པ་དག་པར་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་

དགའ་བས་གནས་པར་མི་བྱའི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་
ལུས་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱལ་

@91B པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་། བྱང་རྒྱབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྐྱམ་དུ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྐྱེན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་

ཉན་ཐོས་གྱི་ཇི་ལྟར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱི་བ་ཕྱག་འབུམ་
འགྱུར་དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ནི་བདག་གཅིག་ཕུའི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་

བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་བཅས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བདག་གི་ཚིག་མི་བཙན་པར་

འགྱུར་བའི་བྱི་ངས་དང་། མི་སྒྲན་པ་དང་། གཏམ་ངན་པར་འགྱུར་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲུང་ཞིང་སྤེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲུང་ཞིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་

ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་སྲུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ནམ། གཞན་གང་ཡང་རྩལ་བ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་མོ་སྟོན་པ་དང་། དག་བ་སྟོན་པའི་

གཞིས་མི་སྒྲན་པར་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྲོ་བས་ཟིལ་གྱིས་མོན་ཅིང་སེམས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞོན་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་
དྲག་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱུང་

@92A ༄། །བའི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདིའི་དོན་རྒྱང་ཏུ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

གཞན་དག་གཤེ་བ་ལ་ཕྱིར་གཤེ་བ་དང་། རྩོམ་ལ་ཕྱིར་རྩོམ་དང་། དེག་པ་ལ་ཕྱིར་དེག་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་ཕྱིར་མཚང་འབྲུ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་

དག་ལ་ཉེས་པར་བྱས་སམ། ཉེས་པ་བྱས་སུ་དོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ལོན་པས་མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཡལ་
བར་འདོར་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་སམ། ལེ་ལོ་འམ། བག་མེད་པས་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་། འདུལ་བར་འདོད་ལ་མི་དགོ་

བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དགེ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་འདོད་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་གནས་ཅན་ཡིན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་ཀྱི་ཏུ་སྦྱོད་པས་
ཤད་གྱིས་བྱང་བ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་

གྱིས་འཐབ་གོལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚོད་པ་བྱེད་ལ། ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་ན་ཤས་ཆེར་འཇུག་པས་ཏེ། ཤད་སྦྱི་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །པ་རོལ་བཟོད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་
ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ཏུ་རེ་ལ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལས་

བརྩམས་ཏེ། ཤད་གྱིས་སྦྱང་བ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཚོད་པ་གང་ལ་གཞན་ཉེས་པ་བྱང་བདག་ཆོས་བཞིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཤད་
གྱིས་བྱང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ལ་ཐོ།

@92B འཚམས་པའི་བསམ་པས་ཤད་གྱིས་སྦྱངས་པ་མི་ཉན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀྱན་ནས་
མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་གྱི། མི་བཟོད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་མི་ཉན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་པ་རོལ་གདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤད་
གྱིས་སྲོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་ཁྲོ་བའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཞིང་

འཛིན་ལ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྲུང་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྲུ་
མ་བཞིན་ནོ། །བམ་པོ་བཅུ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིམ་གྲོ་བ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་

བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་འཁོར་སྐྱད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཞིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བསམ་པས་རིམ་གྲོ་བ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་བདག

གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྐྱེས་ཏེ། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་དེ་བ་དང་། ལྷོས་འབབས་པའི་བདེ་བ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་ཡིན་
པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་སྟེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱིས་དུ་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱིས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྲུ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདུ་འཛིན་གཏམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་དུས་ཡོལ་བར་

བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗེད་པས་ཡོལ་བར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
རོ། །པ་རོལ་སྤྲོ་ཞིང་འདུག་ལ་དེ་ཡང་དུན་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་པ་རོལ་གྱི་ངོར་སྐྱད་ཅིག

@93A ༄། །གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་ཏེ། འདྲི་བ་ཙམ་དང་། སྤྱིས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པར་འདོད་ལ། ཀུན་

ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞོན་ཏེ། གདམས་ངག་ཞོད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་

འགྲུང་རོ། །མ་སྟེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གདམས་ངག་ལོག་པར་འབྱུང་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་རྣམས་སམ། དེས་
གདམས་ངག་གིས་གདམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱིབ་པ་བྱང་བ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་སྤང་
པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་ཤིང་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་སེམས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་ཏེ། ཀུན་

ཏུ་སྐྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྤོང་བ་

ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟར་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤང་
བཞིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་

ལྷན་པའི་ཚོས་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་། བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་། དེ་རྒྱད་སྟེན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་།

@93B འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ནི་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་
ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོམས། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་འདུན་པ་བརྒྱུག་

པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྟོད་ཡོད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྟོད་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྟོད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཡལ་བར་བོར་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲེ་སྟོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་

ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ལ་བརྩོན་པ་མ་བྱས་པར་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་

བཅོས་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལོབས་སྐྱིན་པ་དང་།
ཡུན་རིང་དུ་མི་བརྗེད་པར་རྒྱས་པ་དང་། དོན་སེམས་པ་དང་། ཉོགས་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་རིག་པས་ཉོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སློམ་མི་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལས་ཉེས་འགྱུར་དུ་ཉོན་གཅིག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་དང་ཡང་མ་འགལ་བར་སྦྱ་

སྟོགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ན། དེར་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྩོལ་གྱིས་བྱེད་ཅིང་དེས་དགའ་བར་འཛིན་ལ་དེས་རང་བར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཚེ་བ་
བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྡོད་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ནམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
ཟབ་པ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་དག་ཐོས་ནས། མ་མོས་ཤིང་སྐྱར་པ་འདེབས་ཏེ། འདི་

@94A ༄། །དག་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་རྩོམ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། གཞན་གྱི་

རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཟབ་ཅིང་
མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་དག་ཐོས་ནས། སེམས་མོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔས་དད་པ་དང་གཡོ་མེད་པས་འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ། མིག་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པར་ཟད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོས་ཏེ་གསུངས་
པ་སྤང་པ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པར་བརྗེས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཚོས་དེ་དག་ལ་རྒློག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །མོས་པ་མེད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཟང་

ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་གྱིས་གཞན་དག་ལ་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་

ལྷ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །མ་དད་པ་རྣམས་
དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་སྟོགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་
པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མི་འགོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་

@94B དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚོར་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ན་སྟེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་སྤྲུལ་བའི་

སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་ཤེས་བཟུང་ལ་ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་གྱི་གཏམ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་
དང་། ཐོས་པ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟོག་རྟུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་རྒྱུ་ཤེས་རབ་རྟུལ་ཏེ་ཚོས་ལེན་པ་ལ་ཞུ། འཛིན་པ་ལ་ཞུ་ཅིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་
པ་ལ་ཞུ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག

ལ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་བཀྱར་སྟོ་མི་བྱེད་ལ། འཕྲ་ཞིག་སྟིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོག་འབྲུལ་ཉོན་གྱི་དོན་ལ་ཉོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ལ་

གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཇམ། ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་བ་འཇམ། འོང་སྒྲོད་བསྐྱེད་བ་
འཇམ་གྱི་བ་བསྐྱུམ་པ་འཇམ་དགའ་སྟོན་ནམ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་

སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་གསུང་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྟོན་གསུང་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་སྟེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། ཉེན་ཡོད་དེ་མི་འཚོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་
མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

@95A ༄། །གཞན་ལ་ཅེས་སྐར་ཁས་སྐྱངས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཏྲུ་ཏུ་དགོ་བའི་སྟོན་གསུང་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་རྒྱལ་ཞིང་ལུང་འབོགས་མི་མཁས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཚེས་མང་བ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་སྲིམས་བསྐྱེད་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནད་པ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་
དང་ཕྱད་པ་ན་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་

པས་རིམ་གྲོ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ལགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སློམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ན་སྟེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕ་

རོལ་རྣམས་ཤིང་མཐུན་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པ་མགོན་ཡོད་ཅིང་རྟེན་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་གི་རིམ་གྲོ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ནད་རྒྱན་རིངས་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སོ་ཅོམ་དུ་འདུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་ཏེ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་ལེགས་པར་ཚོས་སྟོན་མི་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་འཇོན་
མི་རྣམས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཞན་ལ་ཆེས་སྤར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་གཡོག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསལ་པའི་གྲོགས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་དག་མཐོང་ན། ཀུན་

ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རིགས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་

@95B ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་མི་ཤེས་ཏེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་རྣམས་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །དགོ་བའི་བཤེགས་གཉེན་གཞན་གྱིས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་གདུལ་བར་འདོད་

ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་དེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བས་ལོག་པར་འཇིག་པ་དང་། དགའ་
ཞིང་གུས་པ་མེད་པས་དམུ་མོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་མི་གཞོན་ཤིང་བྱས་པ་མི་ཚོར་ཏེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མཐུན་པའི་པན་གདགས་པས་ལན་དུ་པན་
མི་འདོགས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སློམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱིམས་བཞིན་དུ་མ་རྒྱས་ཤིང་མ་ལྷོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་
དེས་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་

པར་མི་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཉི་དུ་དང་ལོངས་སློད་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ན་བྱང་བ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་
སེམས་དང་ལྡན་པས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་

ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སློམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་
དག་ལ་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ཟས་དང་སློམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སློང་བ་ལ་ཟས་དང་སློམ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་

@96A ༄། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སློམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པས་མ་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་དག་
མེད་དེ་མི་བདོག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་སྤོང་བ་ན་ཉེས་པ་

མེད་དོ། །ཐབས་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྲུ་མ་བཞིན་མོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་གི་མས་བསྐྱུང་
ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བསྐྱུས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་

སེམས་དང་ལྡན་པས་དུས་དུས་སྤུ་ལེགས་པར་མི་འདོམས་ཤིང་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་མི་སློན་པ་དང་། མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བུམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་རྣམས་ལས་གོས་དང་། ཟས་
དང་མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་ན་བའི་གསོས་སྤྲོན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་

སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཉེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སློམ་ལས་སམ་ལེ་ལོ་འམ། བག་མེད་པས་མི་འདོམས་ཤིང་
རྗེས་སུ་མི་སློན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་

པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་དུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་གི་མས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་སྦྱོར་མི་བཟོད་ན་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པ་གཞན་དག་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁོར་བསོད་

ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལམ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་
བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒོན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་

ཆོས་རྒྱུ་འོངས་པ་དེར་ཡང་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་གཞན་དག་
གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་

@96B པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་དག་གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་སྦྱོར་མི་

བཟོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་འདོད་པ་འཕྲོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཕྲོད་ན་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་

བར་འདོད་ཅིང་དུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་གཞན་དག་གི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེད་པར་མི་
བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་བསྐྱབས་པ་མི་བརྗོད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སོ་

ཞེས་བྱ་བ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མ་སྦྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་
པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་རྒྱང་དུ་ཡིན་པར་

དཔགས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྲ་མ་བཞིན་
ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྒྱལ་པ་དང་། ཁིངས་པ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་

ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ལོ་ཅན་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཏམ་རྗོགས་རྗོགས་སུ་སྐྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྤྱད་བབ་པའི་རིགས་
པ་དང་། ཚད་པས་གཅད་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཉོན་

@97A ༄། །མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་འབེབས་སམ། སྐྱ་འབེབས་སུ་ཟེན་གྲང་ཆད་པས་བཅད་པས་མི་འཚོས་སམ། འཚོས་སུ་ཟེན་གྲང་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་སྐྱ་འབེབས་པ་མི་བྱེད་པ་ནས། སྐྱོད་པའི་བར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོས་སུ་མི་རུང་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཞིག་སྟེ། གཏམ་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་ཤས་

ཆེ་བ་ལ་ཡལ་བར་བོར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་ལས་སྒོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་འཐབ་པ་དང་། འཚང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། ཚུད་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །དགོ་འདུན་འབྲུག་ཅིང་འབྱེ་བར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གཡོ་

མེད་དེ། ཤས་ཆེར་ངོ་ཚ་ཆེས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དང་།
མཐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་ལྡན་ལ། སེམས་ཅན་སྐྱག་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་སྐྱག་པར་

བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་སྒོང་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱག་པར་མི་བྱེད་འདུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་།
བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་

དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་ཤས་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱ་སྒྲིགས་ཅན་འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ། འོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅིག་ན་མ་བརྟན་གྱང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྲུལ་གྱི་ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་། ལྡོམ་པ་

མ་མཐོས་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་དག་ནི་དངོས་སུ་བྱང་བ་ལ་སྟག་སྟེ། ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་
བའི་ཚོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བརྒྱམས་

@97B རས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེལ་སྤོད་ཀྱི་མ་མོ་འདིར་ཚང་བར་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གྲུས་པ་སྦྱེས་པས་དེ་དག་ལ་སྤོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་

པའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་པས་གཞན་ལས་ལྷོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱས་ནས་མཚོག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་
མི་འབྱུང་བར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཚོས་བཞིན་ཏུ་གསོ་བས་

ཉེས་པ་ལས་གསོ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ།
གང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དག་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་ཅིང་འཇིན་རྣམས་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཚེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བྱང་བར་བྱུང་ན་དེས་སྒྲོམ་པ་བཏང་བ་ལན་གཉིས་སུ་སྐར་ཡང་མཚོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་
ནས་དགྲིས་པ་འབྲིང་གིས་ཉེས་པ་བྱང་བ་ན་ནི་དེས་གང་ཟག་གསུམ་མམ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་

ཉེས་བྱས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཐོག་མར་དངོས་པོ་བཟོད་དེ། འདི་སྐད་ཅིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བཟོད་
པའི་གཞི་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚོངས་པ་བྱང་

སྟེ་ཞེས་བཟོད་ལ། ལྷག་མ་ནི་དགོ་སྟོང་ཉེས་བྱས་འཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱང་རྒྱས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བྱང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་

གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མཐུན་པ་མེད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤོན་ཆད་མི་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་སྤོན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་
སྐར་བྱས་ན་ཉེས་པ་དེ་ལས་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་

ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ནས་ལྔ་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཉེས་
པ་ལྷག་མ་ཡང་མེད་པ་ནི་མེད་དེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཉེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཞི་སྒྲུང་ལས་འབྱུང་གི། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་གང་ཅི་སྟོན་གྲང་རུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བའི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྔར་བཞི་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སྟོན་པ་

@98B མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱང་ཏུ་དང་།
འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་གི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཡུང་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་པོ་སྦྱོར་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦོན་གྱི་རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྡན་པས་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་

པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རྩལ་བྱིམས་དག་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྦྲིག་པ་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་

ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན། ཚོས་གྱི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འཚོ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཚེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་མ་ཡིན། དགོ་སྦྱོང་གི་རྩལ་དང་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་

མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལེ་ལོས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་མི་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷི་མ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། བླ་ལོར་འགྱུར་བའི་སྦྲིག་

པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་མ་འདྲིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་པ་ལྟན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྟོན་ཚེ་རབས་
གཞན་དག་ཏུ་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་དགོ་བ་བྱས་ཏེ། དེས་ད་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་

གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྟན་དང་། ཉ་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཅུས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

@99A ༄། །དཔའ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བརྩོན་པ། ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཤོངས་པ་གསུམ་དང་
ལྷན་པ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་རིག་པར་གནས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

བྱིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་པ་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དཀའ་བའི་རྩལ་བྱིས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྩལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཆེ་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་
ལོངས་སྤོང་སྤངས་ཤིང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྤངས་ནས། ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤོམ་

པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཆེ་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་
པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ན་མེད་པར་ལྷ་ག་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཆེ་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་
འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཆེ་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་
ཅད་ཀྱི་སྤོང་པ་ཚུལ་སྤྲོད་ཆེ་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་

སྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། ཐབས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་
གསུམ་པོ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་དང་། དག་པོ་ཚོས་སྤྱད་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་། སེམས་

@99B ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པོ་ཚོ་ལ་ཡིན་པས། ལྷན་དང་རྒྱ་གོ་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་གོམས་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་གིས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་
གསུམ་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲོད་
གྱི་རྒྱུད་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་དེས་སྤྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ། ཐབས་ཅན་གྱི་ཐབས་ཅན་ཏུ་མི་

དག་པོ་ཞིང་སྤྲོད་པ་ལས་ཡིད་བྱུང་ལ། དག་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ་དག་པོ་ཞིང་། དག་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཚོར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷན་དང་རྒྱ་གོ་ལས་

དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱང་
ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག།

པ་དང་། ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཚོས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུག་དང་། རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པའི་
བསོད་ནམས་དང་། བདག་ཉིད་དུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་

པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་ཅིང་མི་འཕྲོགས་

@100A ༄། །པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སློབ་གཙུག་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་། འཇུག་པ་དང་། ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་རྣམས་ལ་སྤྲིན་
པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་

དང་། ལྷག་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོངས་ཤིང་འདོད་པའི་
ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་བདག་ཉིད་འདི་སྣམ་དུ་རྗེས་སུ་སེམས་ཉེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་བདག་ལ་སྤྱི་ཡང་གསོད་པ་དང་། མ་སྤྲིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་གཡམ་པ་དང་། བརྟུན་གྱི་ཚིག་
སྒྲིབ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ངག་རྒྱུ་བ་ཕོ་དང་། ཚིག་འབྲུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་དང་།

བོང་བ་དང་། ལྷག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རིག་པ་མི་འདོད་པ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་ཏུ་འདོད་ལ་བདག་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
ལོག་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེས་དག་པོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བདག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་

བས་ན་གཞན་ཡང་བདག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་གསད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རིག་པ་དག་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་དག་གྱུང་དེ་
ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་ལོག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན། དེས་དེ་དང་།

པོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དེ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྐྱེས་
དུ་སེམས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་

@100B ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་པོངས་ཤིང་འདོད་པའི་རྩྱལ་སེམས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་རྩྱལ་སེམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་

ཅང་ལྷུ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པར་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ལྷོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མི་
ལེན་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་།

སྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྡེའི་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྟེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཉིད་དུ་སྟོན་ནས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པར་ཁས་
གྲུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་དང་། སྟོད་ལམ་དང་།

@101A ༄། །འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་ལུས་དང་རག་གི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་ཤིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འཚམ་པའི་ཕྱིར་ཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཚུལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་

ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་

ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལ་སློབ་པ་ན་པན་ཡོན་རྣམ་པ་
ལྷ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་གྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་

བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞི་གནས་ཀྱང་གང་ན་དེ་དང་ཚུལ་བྲིམས་མཚུངས་པ་འམ། ལྷག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐལ་པ་འདྲ་ཞིང་
ཚོས་མཐུན་པ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དག་གནས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོ་

འདི་ལ་རྩལ་གྱི་མཁུ་གྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རང་འབྱུངས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་མཁུ་ཉིད་
དེ། རྩལ་གྱི་མཁུ་དེའི་བདག་ཉིད་འཕྲོ་པར་འགྱུར་རོ། རྩལ་གྱི་མཁུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་

@101B པ་དགུ་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱི་མཁུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤོམ་པའི་རྩལ་གྱི་མཁུ་དང་དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་རྩལ་གྱི་མཁུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱི་མཁུ་དང་། རྩལ་
གྱི་མཁུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྩལ་གྱི་མཁུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲུང་མདོར་

བསྟན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་དག་ལྟ་བུ་དེ། སྤོམ་པའི་རྩལ་གྱི་མཁུ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་དོ། དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པ་ནི་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་པར་
བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱི་མཁུ་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

བྱང་ལྷོ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་དག་ལྟ་བུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སེམས་གནས་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་དུབ་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ལྷོ་

སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྤྱིམས་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྤྱིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྤྱིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་ཟད་
དོ། །དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་འདས་པའི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་བསྐྱབས་སོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་གྱང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་ན་
གནས་པ་དག་གྱང་བསྐྱབ་པོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་

ཚུལ་སྤྱིམས་ཀྱི་ལཱ་སྟོ་བཅུ་པའོ། ། །