

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉ་ཡ་པི་རྩུ་ཕུབ་པ་སྒྲི་སི་སྒྲི་ལྟ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་མདོར་བསྐྱུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་

པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྲོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱར་བུ་
བ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲངས་

ཅན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚད་མ་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
དཔེ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚད་མ་བཞི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་

ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚད་མ་དུག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཙཱ་བ་ཀ་ལ་སོགས་
པ་ནི། རིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་

སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཐམས་ཅད་ངེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་

རྣམས་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ལ། དེའི་འོག་རོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་དག་ནི་དུང་ལ་སེར་པོར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འཁྲུལ་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་

@092B འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དབང་པོ་དང་། དོན་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདག་དང་ཡིད་འབྲེལ་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མངོན་སུམ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བརྗོད་

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་ལས་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་ན་དེ་བཟུང་བེན་པ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡུལ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། འདི་རང་དབང་དུ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་ལོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་
སྲུང་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་

དཔོག་པ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱིེས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མ་རིག་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོས་མི་
སོད་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་

རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོས་མི་སོད་པའི་དོན་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་སྐྱིེའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་

མངོན་སྲུང་གྲིས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སྲུང་ནི་སྐྱིེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཀོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སོགས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་

པ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་ཡིན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་སྐྱབ་པ་བདག་ནི་པན་རྩལ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ནི་ཚད་མ་ལས་དོན་

@093A ༄། །གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དག་སྟེ་ཉིད་ཚད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
འཇམ་བར་བྱེད་པ་དང་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་དང་རྟོགས་པ་འོ། །འདི་ལ་འཇམ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་

མོ། །གཞལ་བྱ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་མོ། །ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་མོ། །རྟོགས་པ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ཡིན་མོ། །གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཚེ་ཡང་། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་

བྱེད་པར་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་མོ། །རྫུས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཞན་དག་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་
པར་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དགག་པར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྩི་བྱ་བ་བཞིན་འདི་

བྱས་སོ། །འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱབས་བཅད་བདར་བས་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་
ནས་ད་ཡི་བཀའ། །སྒྲང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་

ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་
གྱི་དཔེ་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བདར་བ་

དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་དུ་མི་འགལ་བ་ནི་བཅད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟར་
དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་རྟོག་

ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་བཀའི་དོན་མངོན་སུམ་ལ་ནི་བསྐྱབས་པས་གསེར་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དོན་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བདར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
བརྟགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བཅད་པས་གསེར་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་མི་

@093B འགལ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་ལ་ནི་ཡུལ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་གྱང་། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཚེས་མངོན་པ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྔོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་པོའི་སྒྲིམ་དུ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་ལ་དོན་དུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚེས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་པོ་ཤེས་པ་དང་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་འཇུག་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོའི་སྒྲིམ་དུ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚེས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མིང་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཡང་
བརྟན་ཏོ། །མདོ་ལས་གྱང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

འདི་དག་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཀག་པས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་

གྱུར་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྤངས་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བད་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །སྟོན་ཀྱི་རྗེས་ན་རེ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྟོགས་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་སྟོ་བསངས་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱ་སྤངས་བ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་

@094A ༄། །ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རྗེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་

དག་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡང་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་མིད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་པོ་
དང་། དངོས་པོ་མིད་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མིད་པའི་ཕྱིར་

གང་ཞེས་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ནི་རྩལ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་རྩལ་
གསུམ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མིད་པ་ཉིད་དང་། གཞོད་པ་མིད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཅས་
བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དུག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འབྲེལ་

པ་གཅིག་ལས་ལྷག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སློན་སྟགས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་ཀྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཡང་མིད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བའི་དེར་རིག་

པའི་རྗེས་སྐྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ཡང་རྗེས་སྐྱོད་པ་ཞི་ཏུ་གསུམ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྗེས་སྐྱོད་པ་བར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལྷིང་གོལ་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུ་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་

པ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བར་ཉོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡོན་ཏན་དམིགས་པའི་ལྷིང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བར་

@094B བཏེན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ནི་ཏུག་པ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ལྷིང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་
དང་། ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ་དང་། ཡོད་པའི་ལྷིང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅད་

པའི་ལྷིང་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་མོད། །གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མ་རིག་པས་སློབ་གྲོས་སྤྱིན་ཅི་ལོ་དུ་གྱུར་པས་མི་
འགལ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། བསགས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིམ་མོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་སྒྲོལ་སོ། །གང་དག་
རང་གི་སྤྱོད་ལ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་

ཉོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་ནི་ཉལ་པ་སྟེ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་གཞུང་བ་ཡིན་མོ། །གཉི་གར་
ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ངེས་པར་གཞུང་བ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་

སྤྱོད་ལ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མི་ཉལ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་དངོས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ཏུ་
ཉོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ངེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་
ཉལ་པ་ཡོད་པ་ཉལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྲ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ལ་

ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གླུ་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །བྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡང་སྤོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ།

@095A ༄། །འདི་ལྟ་སྟེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟ་བུ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་སྤོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་གང་དག་མེད་པའི་ངོ་བོ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །མེད་པའི་ངོ་

བོ་ལས་འགའ་ཡང་སྤོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་མེད་པར་སྐྱབ་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་བྱེ་བྲག་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། དེ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྟན་པ་དང་།
སྤྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདིའི་འདི་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དོན་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དང་། འགལ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེར་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་མཐོང་
བ་ཡོ་བྱེད་པར་དུ་མཐོང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་གི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་

བའི་སྤྱིར་རྟོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་བཟོད་དོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་གྱུར་པ་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་
གོ་ནས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དོ། །གནས་མའི་བུའི་སྤྱེ་པ་ལ་

སོགས་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་དོ། །བད་སྟོད་
པ་ལ་སོགས་པ་མེ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བ་མཐོང་བས།

མི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྟོགས་འབྲུལ་པ་སྣ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཟོད་དོ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྣམ་
པ་བདུན་བཟོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་འབྲེལ་པ་ནི་ལྷ་སྤྱིན་དང་མཚོད་སྤྱིན་ལྟ་བུའོ། །

@095B རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་པ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་དུ་འབྲེལ་པ་ནི་རྩེ་མཁམ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལྟ་
བུའོ། །ཕ་དང་མ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་པ་ནི་ཡལ་ག་དང་ལིང་ལྡོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་ཅིག་སྲོད་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་དུར་པ་དང་སྤོ་

ལྷག་ལྟ་བུའོ། །དག་ལྷའི་འབྲེལ་པ་ནི་བྱ་རོག་དང་ལྷག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བརྗོད་དེ། འཕྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དུ་བ་དང་མི་ལྟ་
བུའོ། །ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོད་པའི་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བའི་ལྷན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པའི་འཕྲོ་བའོ། །ལྷན་པའི་འཕྲོ་བའི་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་དེ་ཉིད་དང་དུ་བ་

ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་
སྤྱིར་འབྲེལ་པ་གཉིས་པ་བརྗོད་དོ། །སྲོད་པ་པ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེའི་སྒྲོན་ས་དེ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་དོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་གི་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་

བྱ་མ་ཡིན་པའི་བཀག་པ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དང་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་སྒྲིཉེ། དེ་དག་གི་དེ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྒྲིཉེ་བ་འགག་པའི་སྤྱིར།

མི་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཟོ་དོ། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མི་ལ་སོགས་པ་མི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་དགག་པ་འགྲུབ་པ་
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་སྒྲིཉེ་སྤྱིར། ཁོང་

@096A ༄། །སྤྱ་འདུ་བ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བཟོ་དོ། །འཐད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བ་རོལ་པོས་
རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག

པ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟེན་གྱི་རྟགས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྟགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ནི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ན།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་

གང་ཅི་ཡང་རྩལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས། གཏན་ཚིགས་ལ་བྱུང་པར་སྟོན་པར་མཛད་པས། བསལ་བ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་
མོ། །ཉམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་

གསུམ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པའི་དག་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཅི་ཡང་རྩལ་བ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་དོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་སྐྱར་ལས་ནི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་གྱི། །

རིགས་ནི་མཚན་མ་རྣམས་ལས་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །མི་དམིགས་པ་ཅམ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་སྲིད་བར་མཛད་པས། མི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོས་པའི་དག་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །

གང་ཟག་ལ་ཚད་ཀྱང་མ་འཛིན་ཅིག །དགོས་པའི་དག་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཚོད་འཛིན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་ཚོད་ནི་ང་འམ་ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས་
གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དག་ལ་མི་དམིགས་

བཅམ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྲོང་བར་མཛད་པས། མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་མོལ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚོག་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི། དམ་བཅས་པ་དང་།

@096B གཏན་ཚོགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་དང་། མཚུག་བསྐྱུ་བ་རྣམས་སོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་སྤེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། ཚོག་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གསུམ་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚོགས་དང་། དཔེ་རྣམས་

སོལ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱུར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་ཁོ་ན་ལྟར་འདོད་དེ། དེ་དག་དགག་པར་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ། །འོག་གི་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་རེ་ཞིག་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོག་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཙམ་

ཞིག་ཀྱང་ལ་ཡིན་མོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚོས་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱུར་བས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཚོས་མི་མཐུན་པར་འོགས་པར་འགྱུར། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱུར་ན་ཡང་ཚོས་མཐུན་པ་འོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་གཉི་ག་འོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་བརྗོད་པར་བྱ།

དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཉོགས་སོ། །དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཟོ་དེ། །དེ་ལ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གི་ཡང་རྣམ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དཔེ་བཟོ་དེ་བསྟན་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་

ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་སྐྱ་རྣམས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཉི་བར་ཉོག་ཅིང་། སྐྱ་ཙམ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་ཐ་དད་པར་ཉོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དགག་པའི་
ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་

གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་ལོག་པར་ཉོགས་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱར་བཤད་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲོར་བ་གཅིག་ལ་ཡང་རྩལ་གསུམ་པའི་ཉོགས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་

ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་མཐུན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཉི་བར་བཟོ་དེ། །རང་གི་སྤྱི་པ་གང་དག་ཉི་བར་སྐྱར་བ་དང་། མཇུག་བསྐྱབ་བ་དག་ནི་ལྡོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རག་ན་སྤོགས་གོ་ཅི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་སྐྱམ་སྤྱོད་སེམས་པ་དེ་

@097A ༄། །དག་ལ་སྒྲོར་བ་འདི་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྒྲོགས་བསྟན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
བརྩེང་ནས། དེའི་སྒོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཇོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་བསལ་བའི་སྒྲོགས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་དམ་བཅའ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རང་གི་སྤེལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་

དབྱིག་གཉིན་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་
ཉོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་མོ་ཉལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་

བུའོ། །དེ་དག་གིས་ཉལ་བ་འདབ་མ་འཁྲུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཇོན་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སྒྲོགས་སུ་བྱས་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ཤིང་ཉི་ན་ཉི་ག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅད་པར་གོ་སེམས་བཞིན་

དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེས་པར་གཟུང་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དེས་པར་གཟུང་བ་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བཤད་མ་
ཐག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལོ་ན་

ལ་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་དེས་པ་ཡང་དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོན་པོའི་ལྷུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་བརྗོད་དོ། །

ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་གཉི་ག་ཡང་ཉ་ཅང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་པ། བྱངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རྟོལ་བ་དང་ཕྱི་རྟོལ་བ་དག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་

@097B བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་སྤྱི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་སོ། །ཁོ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་ཁྱབ་ཆེས་པའི་ཉེས་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོལ་བ་མི་

འདོད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །དེའི་སློབ་སྟེན་གྲས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་སྟུན་པ་ལ་ཡང་
འགལ་བ་རྗེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མེད་པར་

བསྟུན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཚིག་ཏུ་སྐྱས་པ་ཁོ་
ན་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མ་སྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་

འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་སྟོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་
གིས་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་

གྱི་གཞོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་དང་པོ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་སྐྱ་ཏུག་པ་ཉིད་སྐྱ་ཤེས་ལ། གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་
གསལ་བ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་བསལ་ཏོ། །བརྗོད་པ་

ཁ་ཅིག་སྐྱོ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མི་བཟང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བ་རྫོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྩེད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བོ་གནག་
རྗེ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གྲགས་པས་གསལ་བ་བསལ་

ཏོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དག་ལ་རང་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚིག་རྟགས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྐོར་སྐོར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་

@098A ༄། །བརྗོད་དོ། །རིགས་པ་ཙན་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། སྐབས་དང་། མཚུངས་པ་དང་།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། མཚུངས་པ་དང་། དུས་ལས་འདས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་

སྤང་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱོ་ནི་རྟག་པ་སྟེ། ལུས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་པའི་
མཐའ་ཁས་སྤངས་པས་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ནི་རྟུལ་

ཕྱ་རབ་དག་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་སྲིར་སྐབས་བསམ་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྲིར། བསྟན་པ་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་བདག་ནི་རྟག་པ་སྟེ་ལུས་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟུན་པར་བྱ་

བ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་... ཡིན་པའི་སྲིར་བསྟུན་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དག་ན་
རེ་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་དཔེར་རྒྱུ་དཔར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་

འདས་ནས་བསྟན་པ་ནི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་དྲིས་པ་དང་བྱས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱི་
བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་

བའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འབྲེལ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་བ་ལང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་

དག་དག་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱུར་བ་དག་བསྟན་ཏོ། །ཤིང་དག་ལ་
སེམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་

@098B བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ནི་ཏྲག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

པར་དམ་འཆའ་བ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤེལ་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་པའི་
ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འགལ་བ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྐྱོས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་སྤེལ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ལྷགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་

ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གང་གི་ཚོ་གཞན་ཞིག་གིས་བཟུལ་ཏེ། སྐྱ་ནི་
རྟག་པ་སྟེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཉིད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་ཚོ་སྤོར་བ་སྤྲུམ་མ་ངེས་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །པའི་ལུ་ཀ་ན་རེ་སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་
དག་དང་དེ་དག་གི་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །པའི་ཐ་ར་ན་རེ་དེ་ནི་

གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དཔེ་
ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཉེ་བར་བཞོན་དེ། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་ན་རྟུལ་སྤར་བ་
རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ནི་རྗེས་ཐམས་ཅད་

@099A ༄། །ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི་ལུས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །སེར་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ལམ་པོའི་ཆེད་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། སྣང་མི་རྟག་པ་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་
གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའའི་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་རིག་པའི་བུམ་ཞེས་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚིག་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའའི་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྣང་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྣང་
ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་ན་མི་ཉལ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཉིད་དང་བཅུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་
པར་སྐྱར་གྲང་ལྷག་ཚོད་སྐྱབ་པས་ཚོལ་བ་བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཅི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་ནས་སྐྱབ་

པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་སྤང་ནས། གལ་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ལྷག་གི་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤང་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འབྱུང་རམ། མ་གྲུབ་པ་དང་སྤང། དེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་དང་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བོད་གི་རྩ་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་ན་ཡང་འདི་གང་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འབྱུང། དེའི་སྤྱིར་སྤང་པའི་སྤྱོད་ཅམ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
མ་སྤང་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཅམ་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་སྤང་པ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་མེད་

@099B པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་སུན་འབྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་
སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པར་ཡོད་པར་ཚོས་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་

མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་དང་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་མེས་མི་བྲེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་
བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་

སུན་འབྲིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་ཀ་འདི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པས་སུན་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲི་བ་ལོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་མཐའ་མེད་པས། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེས་པར་གཟུང་བ་ཁོ་ནས་དེ་

དག་བསལ་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་སྤོགས་སུ་མ་མདོར་བསྐྱས་པ། སློབ་དཔོན་མང་དུ་ཐོས་པ་ཀ་མ་ལ་ལྟེ་ལས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། ། །ཀྱུ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་ལྷུ་སི་ཏ་དང་། ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློབ་དཔལ་བཅུགས་རྟུན་ཏེས་

བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །