

@06B མི་རྟོག་པའི་བསྐྱེམ་དོན་བརྒྱགས། ༄། ཅིག་ཅུ་འབྲུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསྐྱེམ་དོན། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
བཙན་པར་བྱས་ན། བདག་གི་གཞུང་གཟུགས་ཤིང་མ་རོལ་སྲུན་དབྱུང་དུ་མེད། སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་དུ་མེད་ལ།

འཁོར་བ་སྐྱང་དུ་མེད་དེ། མགོ་ལན་གཉིས་སུ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་མོ། །འོན་ཀྱང་དམུས་ལོང་དང་འདྲ་བ་བདག་གིས་གསལ་པར་བྱེད་མི་རྣམས་མོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འདུད་པའི་
དོན་དུ་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་

པར་འདོད་པ་དེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དངོས་སུ་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ། །མཚན་མ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཏོ། །མཚན་མ་གང་དང་ཡང་མ་བུལ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །མཚན་མ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །མཚན་

མ་མི་འགག་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་མ་སྐྱུང་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ། །དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོའི་ཁར་སྤྱིན་ཏེ་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ངོ། །འདི་གཉིས་

ལ་གནས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་ཁང་པའི་ནང་ན་འདུག་པའི་མི་དང་འབྲ་སྟེ། ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱ་བ་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་སྤྲུང་ན་ང་མི་འདུལ། །

རྣམ་ཏོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། །བརྗོད་པས་སྤྲུང་ན་ང་འདས་སོ། །རྣམ་པར་ཏོག་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ཚེ་སངས་རྒྱས་མི་མཐོང་ལ། །འདུག་མེད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ནི། །གལ་
ཏེ་མཐོང་ན་དེ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། གྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། མི་ཏོག་

པ་དང་མི་དམིགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ན་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་ལ་ཇི་
བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་རྙེད་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་བོ་མི་

@07A ༄། །སྤྱན་པ་དང་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་གནས་དང་། ནད་མེད་པའི་ཡུལ་དང་། བྲོགས་རྩལ་སྤྲིམས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་མཚུངས་པ་དང་། ཉིན་མོ་མི་ཉུང་ལ་མཚན་མོ་སྤྲོ་
རྒྱུང་བ་དང་། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ངན་

དོན་ལྟོས་ཚམས་ཉིད་པས་ཉམས་ཏུ་ཚོགས་ཤིང་པ་དང་། ཉེ་ཚོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་། ཉ་ཅང་སྒྲོམ་འདྲིན་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷན་བྱེད་
པ་དང་། ལྷན་མ་བརྩི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་

རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འབྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པས་རལ་ན་ཡང་སྐྱར་དུ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཕམ་པ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་
གསུངས་པ་ཡང་འགྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིས་མི་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སེམས་གང་གིས་ལས་

དེས་བྱ་བའི་སེམས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སོ་སོར་ཉེ་གས་པའི་སྤྱིར་རམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱོམས་ན། དེའི་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོ་འདི་དང་ཚོ་

སྤྱི་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཉེ་གས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ལམ་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་མི་བརྟན་པས་གཏན་དུ་མི་འགྲོགས། གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྱུང་ན། བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཆགས་པར་འབྱུང། ཅི་ཞིག་ཞེས་པར་འབྱུང་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
བར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། རླུང་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་

ཚོལ་བ་དང་། རྩལ་བཞིན་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་རླུང་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཚོགས་གསལ་བ་དང་། ལྷིང་ཇི་དང་ལྡན་པ་དང་། རློ་བ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་
མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག

@07B བཅུ་གཉིས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་དང་དྲང་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྩལ་བཞིན་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མ་
ནོར་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རླུང་མེད་ལམ་ཁ་བྲག་གི་མདོར་ཕྱིན་པའི་མི་བཞིན་དུ་གང་དུ་ཡང་

གཅིག་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཚོད་ཟིན་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །མཁས་པ་
ཉམས་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དོན་བྱི་ཞིང་། ང་རྒྱལ་སྤངས་ལ་དོན་མ་ནོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསགས་པས་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་ཐོག་མར་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། བཤད་གཅི་བྱས་ནས་སྒྲིའི་ཚོར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་

ཕྱོགས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མངོན་པར་གདོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་རྗེ་
ཚེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱུག་ཕྱུག་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་གཞག་གམ། གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅི་རྣམས་གྱིས་མཚོད་
པ་དང་། བསྟོད་པ་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་

ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། ལྷན་ཤིན་དུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་པར་སྐྱང་མཇོད་གྱི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་ལྟ་བུའམ། སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། མིག་ཉ་ཅང་མི་དབྱེ། ཉ་
ཅང་ཡང་མི་བྱུམ་པར་སྐྱའི་རྩེ་མོར་གཏད་ཅིང་། ལུས་ཉ་ཅང་ཡང་མི་སྐྱ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ་བར་བྱང་

མངོས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཛོག་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་གཞུགས་ཅན་ནམ་གཞུགས་མེད་
དམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་བདེ་བ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་ཞི་

གནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སེམས་ཡུལ་ལ་གཏད་ལ། གཏད་པ་དེ་ལ་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོམས་པའི་ས། །ཞི་ལ་ཕྱ་སྟེ་བལྟ་དཀའ་བ། །འདུ་ཤེས་

ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ལ་གནས་པས་
ཤེས་རབ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོག་པར་ལྟེ་ མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་

བསམ་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དོན་དམ་པར་ན་གང་ཟག་དང་། ཡུང་པོ་ལྗེ་དང་། རྒྱུ་མཆིད་དང་། ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་མན་ཆད་དང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་
བ་ཡན་ཆད། རྒྱུ་མཚོ་དང་། རི་རབ་དང་། དངོས་པོ་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་

@08B དུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་དཔྱད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ། གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ། བསམ་པ་དང་
བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ནི་སྤང་དུ་མེད། འཁོར་བ་ནི་སྤང་དུ་མེད་དེ་

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱན་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། གྱིས་པ་དངོས་པོར་འཇིག་པས་དཔྱད་ཅིང་
བཏགས། །སྐྱུ་མའི་གསོག་སྟེ་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཡིན། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །

ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །རྩ་བ་མི་དམིགས་གཞོན་ནས་རབ་ཏུ་ཞི། །མཐའ་མ་གཟུགས་མེད་དབེན་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད། །འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་གཏི་མུག་རབ་ཏུ་
ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྩལ་བརྒྱ་ལྡེ་བཅུ་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་

མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྟོར་བས་ན། །ཀུན་མཚོག་མཉམ་ཉིད་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གནས་པའི་མདོ་
ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་

བྱི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། རྟོག་པ་
མེད་ན་སྐྱུང་ན་འདུལ། །གང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་པ། རྟོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །པར་ནི་ཐུན་གྱི་མདོ་ལས། ལམ་དབུ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བགྱིའོ། །ཚངས་པ་ཀུན་འདྲིས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ལམ་བསྐོམ་པར་བགྱི། བཀའ་སྐུལ་པ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་
ཡིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག། །མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་ནི་ལམ་བསྐོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་

པོའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟམ་དུ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་
སྐྱུ་བཏགས་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྷགས་པ་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་བཏགས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་རྟོག་པ་དང་

@09A ༄། །དམྱོད་པ་དང་བུལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ། ངང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་འོན་ཏུ་
གསལ་བར་བསྐོམ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་མི་

གཡང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་
མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་

གི་ཚེ་དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཚོན་པས་རྒྱ་བ་མི་
གསལ་བའི་སྤྱིར། སེམས་བྱིང་བ་འམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། མཚོག་ཏུ་དགའ་

བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའམ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འམ། མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཚོ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པས་བར་སྐྱབས་

སྤྱ་སེམས་ཚོད་པའམ། ཚོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ་མི་རྟོག་པ་དང་ཚོ་འདི་དང་། ཚོ་སྤྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཏན་དུ་མི་འགོགས་པས་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལ་སྤྲུག་པར་ཆགས་པར་བྱ་
སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་

འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་འབད་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཚེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ལས་དབེན་པའི་སྲིར་མཉམ་པར་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་
སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་བར་བྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རྩོལ་བ་སྲོད་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་དང་

སྟག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཇི་སྲིད་དུ་དགའ་བ་དེ་སྲིད་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་འདུག་
པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་མེལ་ཚེ་བྱུན་གཅིག་གམ། བྱུན་ཕྱེད་དམ། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གམ། ཇི་སྲིད་

@09B རུས་རུས་སུ་འམ། ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པར་བྱུར་ན་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་བརྟུས་
ལ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་
པ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་། སྲིག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་སེམས་གཏད་ལ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསམས་ལ་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་གདབ་བོ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དང་སྐྱེན་སོ་སོར་ངེས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་འདུས་པའི་དབང་གིས་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་
དག་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྒོ་འདོགས་པའི་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྒོ་འདོགས་པའི་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་
དག་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོ་རྗེ་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོ་རྗེའི་ཉིང་པེ་འཇིན་གྱི་

མདོ་ལས། བསམ་ཞིང་མོད་པ་མེད་ན་ལྡང་དུབ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་ལམ་
བསྐྱོམ་པ་འདུས་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན། ཤེས་རབ་རྒྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལས། མི་དམིགས་པ་ནི་ལམ་མོ། །

@10A ༄། །མི་དམིགས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་ལམ་དབྱུང་མ་འདུས་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་དུ་ན་མི་རྟོག་
དང་། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམ་གསལ་བས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ལྡོག་སྟེ། །ལམ་དེ་ཉིད་ནི་དབྱུང་

མའོ། །སེམས་ཙམ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་བ་མེད། །སྒྲུང་བ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བས། །དབྱུང་པ་ཡི་ལམ་འདི་ཡང་། །ང་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱིས་བཤམ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་
ནང་དུ་ཤེས་རབ་རྒྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདུས་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན། སྤྱད་པ་ལས། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་

མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེགས་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་གནས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་གྲངས་འགོ། །རྣམ་མཁའ་གང་ལ་འང་ཅུང་ཟད་མི་
དམིགས་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མི་གཡོ་བ་འདུས་པ་ཇི་སྟབས་

ལྷ་བུ་ཞེན། ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཉིད་
དོ། །གནས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་

ཉོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་མེད་དོ། །སེམས་མི་གནས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
རྣམ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཉོག་པའི་ནང་དུ་རྩེལ་

བྲིམས་སྒྲན་མེད་པ་འདུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་མདོ་ལས། རྩེལ་བྲིམས་ཅན་དུ་གང་ཉོག་དང་། རྩེལ་བྲིམས་ལོག་པར་ཉོག་པ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་རྩེལ་བྲིམས་ལོག་
པར་བཤད། །གཉིས་མེད་རྩེལ་བྲིམས་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་། མི་ཉོག་པའི་ནང་དུ་

མཚན་མ་སྤོང་བ་འདུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་གཟུངས་ལས། ཇི་ལྟར་ཡང་མཚན་མ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤོང་ཞེན། མདོ་དུ་སྤང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སྤོང་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །མི་ཉོག་པར་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལྷ་ག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་

@10B ལས། ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསེར། །གསེར་གྱི་དབྱིབས་ལ་མི་སྤང་སྟེ། །བརྩལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་བཏགས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་
རྣམ་པར་ཤེས། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་བཅས་པ་ཡང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སྤངས་པའི། །

རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཉལ་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་རང་གི་རིག་པ་འདུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། །དགོན་མཚོག་སློན་གྱི་མདོ་ལས། །གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་
ལགས། །བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་བླ་དགས་སོ། །འདི་ནི་

སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་དག་གིས་གདགས་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། །སྤྲོ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་དང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། །འཕགས་པའི་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཡི་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འདུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། །ཅིག་ཅུར་འཇུག་པའི་བསྐྱོམ་

པའི་དོན་འདི་ནི། །དེ་ལྟར་མདོ་མང་པོའི་ལུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། །མཁས་པ་དག་གི་མན་ངག་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སླིང་པོ་མཛད་པ་ལས་
ཀྱང་། །འདི་ལ་བསལ་བ་གང་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་

དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ། །གཡོ་བའི་ཡིད་
ཀྱང་མི་གཡོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གྱིས་དགྲུགས་པ་ཡི། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཨུར་ཱུ་དེ་བས་མཛད་པའི་ལག་པའི་ཚད་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སློང་འདོད་པས། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་འཚལ་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་པའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། །མཐའ་གཉིས་དང་མཚན་མ་ལ་མི་གནས་

པ་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །མཚན་མ་ལ་གནས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སུ་གསུངས་པས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ནི། །སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་གྱི་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་

@11A ༄། །ཉི། །ཤིང་ཐན་ལྷ་གའི་མདོ་ལས། །ཚོས་གཅིག་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་སློན་མའི་མདོ་ལས། །གང་ཞིག་ཚོས་
གཅིག་དང་ཉམས་སུ་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་

གང་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིག་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་མེད་པ་ཡིན། སྒྲ་ཀུན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཚོས་གཅིག་ཤེས་པར་རྒྱས་ན་ཚོས་
གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་གཅིག་མི་ཤེས་ན་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བ་མར་མའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་བཤད་པ། །སྣ་ཚོགས་ཚོགས་འབྱུང་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་ཡོང་མི་
རྒྱས། །ཚོགས་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་མཇུག་པའི་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་གཅིག་ཚོས་ཀུན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་ཚོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་
རྟོགས་པས། །དེ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུང་དང་

བསྟན་བཅོས་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡང་དོན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས། དེ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་
སོ། །གཞུགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་

དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མི་སྐྱེ་མི་འགག་མི་འཕེལ་མི་འགྲིབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བས།
ཆད་པར་མི་འགྲུང་བ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ངོ་སྟོམ་མོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་

འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། །མྱོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་སུ་གསུངས། །རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་དེ་ལ། །རིམ་དུ་སྐྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མཐའ་ལས་འདས་
པའི་རང་བཞིན་ལ། །གོང་བུར་འདུ་ཤེས་སུ་ཞིག་ལྟ། །ཅུང་ཟད་དུ་ཡང་ཁས་བླངས་

@11B མེད། །དེ་ཚེ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྟོན་ཡུལ་གཅིག། །ཅིས་གསུངས་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ངོ་སྟོམ་མོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་གང་ཞོར་བ། །དེ་ནི་

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཅི་ཡིད་བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉིད་
ཀྱང་། །རྟོག་ཏུ་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་འགྲུབ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་འཇིག་རྟེན་

དེས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་འབྲེན་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་སློན་ལམ་དེ་དག་གིས། །སྤོགས་བཅུ་དེ་དག་རྒྱལ་བས་གང། །ཇི་སྟེར་ལྷ་བ་ཤར་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །ཚུ་
ཡི་སློན་དུ་ཤར་གྱུར་གྱང། །ལྷ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་མཁྱེན་ལྡན་

རྣམས། །ཆགས་མེད་རྣམ་པར་འཚང་རྒྱ་བ། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ནའང་རབ་ཏུ་སྤང། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཉིས་གྱང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་གྱང། །ཐ་སྟད་
ཅམ་དུ་ཡང་ཐ་དད་དེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བཀའ་མཐའ་

དག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་ལེའུའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ངས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་ཐེག་པ་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཟད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །ཡང་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་མཐའ་བཅོན་པར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་ལམ་ཡང་སྤྲོ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་བཤད་དུ་མེད་མོད་གྱི། །འོན་གྱང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་མ་རབས་རྣམས་
དང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གཟུང་། །པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་ཅམ་གྱི་སློན་སུ་བཤད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་གང་དག

བདེན་པས་གྲང་། །རང་གི་ཉོན་མོངས་སྐྱེམ་མི་རྣམས། །སེམས་ཅན་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་བཞིན་སྐྱ་རྩ་བརྟགས་ནས་སུ། །གང་གིས་
དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ནི། །ཤེ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྦྱང་། །མ་རབས་སྐྱེ་མ་

འཆང་ལ་དད། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་མིང་ཐོབ་པོ། །སྐྱ་བ་སྐྱག་བསུལ་གསུམ་ཉིད་དེ། །སྐྱག་བསུལ་འགག་པ་ཡང་དག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བཤད་པ་དག་གྲང་
འབྱུལ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་

ལས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན། །ཚོགས་
གི་དམ་པས་བྱང་རྩལ་འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་

ལས། ཡུན་རིང་དུས་ནས་སྐྱ་བ་ལ་མོས་ཤིང་སྐྱ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་ནང་གི་འཕགས་པའི་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟགས་པའམ། ཇེས་སུ་དཔག་པའམ་མོས་པར་མི་རྣམས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གནས་པ་ལས། འདུས་བྱས་ལ་ནི་གང་རྟོག་དང་། །འདུས་

@12B མ་བྱས་ལ་གང་ཉོག་པ། །གཉི་ག་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་ཞེས། །དེ་དག་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མདོ་ལས། །ཇི་སྟེད་དུ་སྒྲུབ་དེ་སྟེད་དུ་
བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སྒྲུབ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད་པ་ལས་བདུད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚངས་པ་ཀུན་འདྲིས་གྱི་མདོ་ལས། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་མི་ཉོག། །མཚན་མ་གཉིས་དང་བུལ་བ་ནི་ལམ་བསྐོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །རིགས་གྱི་
བྱ་གྲོལ་ཐར་པར་འདོད་ན། །འདོད་པའི་ཡན་ལག་བཅད་ལ། །སེམས་གྱིས་གཉིས་སུ་མི་བསམ་

གཅིག་ཏུ་བསམ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སེམས་གཏང་དོ། །སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། །སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འགོ་བ་ཡང་མེད། །འོང་བ་ཡང་མེད། །སྤང་བ་ཡང་མེད། །དོར་
བ་ཡང་མེད་དེ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་འདིའི་མིང་ནི་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེར་འོད་དམ་

པའི་མདོ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ཅིང་བཤད་མོད་གྱི། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྟོས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་སྒྲུབ་མས་ཡང་དག་པའི་གཞུང་མདོན་པར་བྱང་བའི་སྲིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་འབྲུམ་གྱི་མདོ་ལས། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་

ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་མོད་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐོས་པའི་མཚོག་ཡིན་པར་མངོན་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱིར་འབྲངས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བར་ཆད་དུ་ཡང་
འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་བཤད་ན་དོན་མི་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་

སོགས་པ་སྤྱད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་པ། དོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་མི་གཡོན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་འདུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚངས་པ་
བྱུང་པར་སེམས་གྱིས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས། མི་སེམས་པ་ནི་སྤྱིན་པ། མི་གནས་པ་ནི་རྩལ་

ཁྲིམས། ཅི་ཡང་བྱེ་བྲག་མི་སྤྱད་པ་ནི་བཟོད་པ། ལྷང་དོར་མེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས། མ་ཆགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན། མི་གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་གི་བར། །དེ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་པར་པ། །ཞེས་

@13A ༄། །གསུངས་པས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
ཁ་རྟོན་དང་འདྲི་གྲོག་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཉིང་

ངེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་དད་པ་ནི། །འདུས་བྱས་སྐྱོན་ས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དགོན་པར་སྤོགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་
ནམས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་སྤྲིད་གྱི་

བསྐྱལ་པར་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་མདོ་སྤྲོ་གུ་ཅིང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་བས། ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེམས་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། སྤྲོ་ཤི་ལས་རིང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་སྤྲོ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་

འདྲི་བ་ནི་དོན་མི་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལས།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་

ཅན་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་མཚན་མ་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་མ་ལ་སྤྲོད་རོ། །སེམས་ཅན་གང་འབྲས་བུ་ལ་སྤོན་པ་
དེ་དག་ནི་སྤོན་པ་ལ་སྤྲུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་དེ། མཚན་མའི་སྒོ་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། རང་གིས་ཚོས་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཚོས་ལོག་པར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས།

@13B མི་དམིགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བཤད་པ་སྤྲིགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་
ལས། གང་ཞེག་འགྲོད་ཚངས་བྱེད་འདོད་ན། །དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་

དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་མཚོག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་ཉིད་ནི་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་
ཆད་ནི་གྲོལ་བའི་ལན་དུ་ཡང་གཟུང་རོ། །རྣལ་འབྱོར་བའི་གཞུང་དུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་

པར་འདོད་པ་དེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མི་རྟོག་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་འདི་བཤད་པས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཇི་སྟོན་ཀྱང། །ཤེས་རབ་མིག་
ཐོབ་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅིག་ཅར་འཇུག།

པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་དོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོ་མ་ལ་མི་འུས་མཇུག་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཏུ་ཤྲི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡི་ཤེས་སྲིས་བསྐྱུར་ཅིང་།
ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །།