

@13B.5 ༄། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། སྐྱིད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བ་ན་ལྷུ་པ་དེ་ཤ་མཚུ་སྐྱི་ག་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་མན་ངག་ཡི་གེར་བྲིས་པ། སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་ཡི་གེ་

པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་པའི་མིས། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རབ་  
བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་འགྲོས་ཚེན་གྱིས། །ངེས་འབྱུང་ལམ་ནི་མཐར་འབྱིན་ན། །པ་དང་མ་ལ་རབ་གྲུས་ཤིང་། །ཤུན་ལ་

སྤྱི་ལྷོ་བྱེད་པ་དང་། །མི་ཡི་ཚོས་ལྷགས་ལེགས་སྤང་བ། །འདི་ནི་ཡ་རབས་སྲོད་པ་ཡིན། །མི་འཚོ་བ་དང་བདེན་པ་དང་། །བྱིན་ནས་ལེན་དང་ཚངས་པར་སྲོད། །འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་  
བཏང་བ་ནི། །འདི་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྲོད་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོངས་མཐོང་ནས། །སྤང་བྱིར་བདེན་པའི་ལམ་

@14A ༄། །བསྐྱེམ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་གཉིས་སྲོད་བ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་སྲོད་པ་ཡིན། །འདི་དག་ཀུན་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱི། །ངེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཚོས་ཀུན་སྲོད་པ་ཉིད་  
རྟོགས་པས། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཆུ་རྒྱན་འབྱུང་། །ཐབས་མཁས་སྲོད་པ་མཐའ་ཡས་

པདྨ་ །ངེས་འབྱུང་མཚོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ལྟ་སྟེ། །དོན་མེད་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་མ་ཆགས་པར། །ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་དཔེན་པར་  
བསྐྱད། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །རང་འབྱུང་དགོན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །ལས་དང་

པོ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །སྤྱི་རོལ་དགོན་པ་ཐོག་མར་བསྟེན། །དེ་འོག་སེམས་ཉིད་དགོན་པ་བཙུལ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་ས་བོན་ལ། །བརྟེན་ནས་དོན་ཚིན་འདི་ལྟར་སྐྱབ། །དེ་ཡང་ཐོག་  
མར་ཚད་མེད་གྲོ། །བཏང་སྟོམས་ས་གཞི་ལེགས་བདལ་ལ། །བྱམས་པའི་རྩ་བོས་རྣམ་བཅུས་

ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །སྤྱིང་རྗེའི་ས་བོན་ལེགས་པར་གདབ། །ལྟ་བའི་རྣམ་མཁའ་གོ་སྤྱི་ལ། །བྱང་སེམས་སྐྱབ་ལུ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད། །དངོས་གྲུབ་ལེ་ཏོག་རབ་བཙུལ་  
ལ། །མ་ཆགས་སྒོ་ཡིས་ཀྱན་ལ་སྐྱེ། །སྤྱིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་པོས་ལ། །སྟོན་པར་སྐྱབ་

བས་གཏམ་བྱས་ཏེ། །དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པབ་ཅིང་། །དོན་སྒྲིབ་གོས་ཚིན་ངེས་པར་གདབ། །དད་པའི་རྩ་བུམ་རབ་ཐོགས་ལ། །བདག་གཞན་སྤྱིག་པ་རྣམ་པར་བཀུ། །བྱན་པའི་ཕྱིང་  
བ་མཚོག་ཐོགས་ཏེ། །ཡང་དག་གདམས་ངག་གཟུངས་སུ་གཟུང་། །ཤེས་བཞིན་མར་མེ་ལག

ཐོགས་ཏེ། །བག་ཡོད་གོམ་པ་ལེགས་པར་བོད། །ནད་མེད་སྒྲིན་པའི་ལུས་ལ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་གོས་བགོས་ཤིང་། །བཟོད་པའི་མདངས་ཆེན་རབ་ཕྱུང་སྟེ། །བཙོན་འགྲུས་  
ཡན་ལག་ལེགས་བསྐྱོད་ལ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁང་པ་རུ། །བསམ་གཏན་ཁ་ཟས་ལེགས་སྐྱར་

ཞིང་། །ཤེས་རབ་སྤང་བས་སྒོ་སྟེ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁང་ཆེན་ལ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བོ་མགོན་མེའི་ཚོགས། །སྟོན་ལམ་སྟིང་རྗེས་ཤོས་ནས་སུ། །ཐབས་མཁས་པ་ཡི་གོ་རིམས་  
བཞིན། །དམ་ཚོས་སྟོབས་གྱིས་དགའ་སྟོན་བྱ། །དད་པའི་འཁོར་ལེ་རིན་པོ་ཆེས། །ཉིན་མཚན་

@14B དགོ་བའི་ལམ་སྤྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་བཙུན་མེ་རིན་པོ་ཆེས། །རབ་ཏུ་མངོས་པའི་རྒྱན་སྤང་གདགས། །གཏོང་བའི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འཕུལ་ཆེན་  
འབྱུང་། །ཐོས་པའི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། །ལོག་རྟོག་དག་ཡི་གཡུལ་ངོ་གཞོམ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་

ཏུ་མཚོག་གིས། །ཉོན་མོངས་བདག་མེད་སྐྱབས་སུ་སྟེ། །བྲིལ་ཡོད་སྟོབས་གྱི་སྤང་པོ་ཆེས། །སྟོན་ཅི་ལོག་གི་ལས་རྣམས་སྤང་། །ཤེས་རབ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རི་  
བ་བསྐྱང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འཕགས་པའི་ནོར། །ནོར་གཞན་ཕལ་པ་སྐྱབས་བསྐྱེལ་

ལྷ། བོག་མར་དག་བཤེས་བསྟན་པ་ཡིས། བྱི་ནང་ཚོས་ཀུན་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། འགས་སོགས་དུས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིས། འདུས་བྱས་མི་ཉལ་སྟོང་པར་སྟོན། འགས་སོགས་རྒྱ་འབྲས་སོ་  
སོ་ཡིས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་བ་མེད་པར་སྟོན། འོ་དང་རུས་པ་རྒྱ་ཤིང་སོགས། བྱི་ནང་ཚོས་

ཀུན་བདག་མེད་སྟོན། ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་ ཡིས། འོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལ་སོགས་སྟོན། འཇམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོས། འཆགས་མེད་མིག་གིས་སྟོགས་སུ་ལྷ། འདེཾ་  
ཡུལ་ན་ཅི་སྐྱང་ཡང་། འབྱུ་མ་བཞིན་དུ་གོས་པ་མེད། འོན་གྱི་ཚོས་ནི་ཉོགས་གྱུར་ན། །

ཐ་སྟོད་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྲོགས་མཚོག་རྟེན་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། འདི་སྟོ་མིན་ནའང་གཅིག་ཕྱར་གནས། འབྱང་བ་རྒྱགས་ལྡིང་སྐྱ་ལེན་ཅིང་། འཕྲོན་ཤིང་ཡལ་ག་གར་བྱེད་ཅིང་། འབྱ་  
ནམས་སྟོན་པའི་སྐྱད་གྱུང་འབྱིན། འབསིལ་ཡབ་ངད་འཇམ་སྐྱགས་ན་གཡོ། འབྱ་རྒྱ་སྐྱང་རྒྱན་

སྐྱ་ཡང་སྟོགས། འམེས་པའི་རི་དགས་རྒྱུག་ཅིང་བསྐྱོར། འམི་ཉོག་ཚོགས་ནི་དགོད་པ་འདྲ། འཕྲུན་སྟོས་སོགས་བྱི་ངད་ལྷང་། འདགོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྟོ་བྱས། འཇམ་གཞན་དག་ལ་  
ཕན་འདོགས་ཤིང་། འལན་ལ་རུང་ཟད་མི་རེ་སྟེ། བྲོགས་མང་རྣལ་འབྱོར་ཅི་ཕྱིར་སྟོ། འཇིག

རྟེན་པལ་པ་དེ་ལྟ་མིན། །རྩི་ལྟར་ནགས་གྱི་རི་དགས་བཞིན། །ཅུ་བ་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་བཟུང། །ཡང་ན་བུང་བས་མི་ཉོག་བཞིན། །ཡང་དག་འཚོ་བ་གཙང་མ་སྤང། །ཡང་ན་ཐབས་མཁའ་ས་  
བྱ་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་མེད་གསོག་འཛོག་ཅུང་ཟད་བྱ། །རྩི་ལྟར་ནགས་གྱི་དོམ་བུ་

@15A ༄། །བཞིན། །དྲོ་བའི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཡང་ན་དམན་ཞིང་མི་མཁོའི་གོས། །ཡང་ན་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་སྦྱར། །རྩི་ལྟར་རི་དགས་སྤྲོགས་སུ་བདས། །བག་  
ཐེབས་ནས་ནི་ཉལ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྣལ་

འབྱོར་བྱ། །བྱིང་ཚོད་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་མོ། །ནང་གི་ཞི་གནས་མ་རྟོད་ཀྱང་། །སྤྲི་ཡི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཅི་རྒྱས་པ་ཡིས་ཚོས་སྤྱོད་ནི། །ཉིན་  
མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱིས་ནི། །རང་རྒྱུད་

མི་ལོང་དག་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་ནི། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་དད་ལྡན་པས། །ཚོས་གཅིག་ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་  
ཡས་རབ་སྤང་བ། །ལོ་རྒྱས་བཟང་དང་གཞུང་ཉིད་མཐོང་། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་

སྐབས་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྲོད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་དོར་བའི་དངོས་པོའི་བྱི་བྲག་སྲིད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། མིང་ཡང་དག་པར་བརྗོད་  
པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པའི་བར་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་

བརྟན་ཏོ། །སློལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །སྲོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བྱས་ལ། །སློད་པ་མཐའ་རྒྱ་བུའི་སྲིད། །པར་སྐྱབས་པ་ཙམ་འདི་བྱིས། །ཀུན་རྗོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་ཡི་གེ་  
པར་སྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པ་

རྗོགས་སོ། ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཁན་པོ་པར་ཀར་ལྷ་མ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །